

巨理町まちづくり出前講座メニュー

(令和7年6月現在)

分 類	番号	講 座 名	担 当 課
		講 座 内 容	
まちづくり	1	わたりの将来を考えようー第5次巨理町総合発展計画ー	企画課
		総合発展計画（将来計画）をとおして、巨理町や私たちの地域の将来を考える講座です。	
	2	協働のまちづくりについて	企画課
		協働の必要性を考え、理解を深める講座です。	
	3	わかちあおう！仕事と家庭と喜びを	企画課
		男女共同参画について理解を深める講座です。	
	4	広報紙を作ろう！	企画課
		広報紙の作り方をアドバイスします。サークルやボランティア団体の方々などにおすすめの講座です。	
安全・し安心	5	我が家の防災対策	総務課
		地震から自分の身を守るための対策（自助・共助・公助）について説明する講座です。	
	6	上下水道のしくみ	上下水道課
		皆さんが毎日使っている上・下水道について、その仕組みや上手な使い方を学び、暮らしに役立てていただく講座です。	
	7	ごみにしないで循環型社会	町民生活課
		ごみの減量や分別によって「資源」として循環させる取り組み、また処理状況について説明する講座です。	
	8	かしこい消費者になるために	町民生活課
		消費生活のトラブルにあわないための暮らしの知恵を身につける講座です。 （振り込め詐欺、クーリング・オフなど）	
	9	地域公共交通について	企画課
		さざんか号やわたりん号の使い方について説明する講座です。	
保健福祉	10	介護保険ってなあに？	長寿介護課
		介護保険制度や保険料の仕組みについて、理解を深める講座です。	
	11	後期高齢者医療制度について	健康推進課
		後期高齢者医療制度について理解を深める講座です。	
	12	国民年金の基礎知識	健康推進課
		年金をもらっている方は確認を。年金をかけている方にはお得な情報をお知らせする講座です。 これであなたも年金博士！	
	13	障がい者福祉サービスについて	福祉課
		介護支援、地域生活支援、就労支援などのサービスについて説明する講座です。	
	14	元気はつらつ講座	地域包括支援センター
		介護予防を目的とした講座で、受講対象者の年齢や要望に合わせて、運動方法や認知症予防などを紹介します。	
	15	子育てサポーター出前講座	生涯学習課
		子育て中の親を対象とした子育ての悩み相談や家庭教育のあり方について、子育てサポーターを派遣し、親育ち・子育てについて学ぶ講座です。	
	16	生活習慣病の予防について	健康推進課
		生活習慣病の予防や改善方法について学ぶ講座です。	
	17	歯と口腔の健康について	健康推進課
		子どもから高齢期までの歯や口腔機能を学ぶ講座です。	

巨理町まちづくり出前講座メニュー

(令和7年6月現在)

分 類	番号	講 座 名	担 当 課
		講 座 内 容	
保 健 福 祉	18	バランスの良い食事について	健康推進課
		子どもから高齢期のそれぞれのライフステージにあった「食」を学ぶ講座です。	
	19	町の健康課題を知ろう！	健康推進課
		健康課題を学び、自分にできる健康づくりを考える講座です。	
	20	特定健診ってなぁに？	健康推進課
		健診の大切さや特定健診の仕組みについて学習する講座です。	
	21	国民健康保険について	健康推進課
		国民健康保険の制度、仕組みについて理解を深める講座です。	
産 業 ・ 観 光	22	認知症サポーターになろう	地域包括支援センター
		認知症について(病気・症状・治療方法・接し方・予防について等)を正しく理解し、地域であたたかく見守る認知症サポーターを養成する講座です(講座の目安:1時間~1時間30分)	
	23	地域包括ケアシステムってなぁに？	地域包括支援センター
		地域包括ケアシステムとは、医療保険や介護保険のサービスにとどまらず、地域にある多様な活動を活用し、住み慣れた地域の中でその人の暮らしにあったサービスを包括的に提供できるようにするものです。一緒に考えてみませんか？	
	24	安心した暮らしのために～成年後見制度～	地域包括支援センター
教 育 ・ 文 化 ・ 歴 史 ・	25	農業と食、その安全・安心	農林水産課
		現在の農業をとおして、普段何気なく食べているモノについて理解を深める講座です。	
	26	農村環境等の保全活動について	農林水産課
		農地・農業用水などの資源は、地域ぐるみの共同活動により保全されています。その活動内容などを紹介する講座です。	
税 ・ 行 財 政 ・ 議 会	27	もっと知りたい！巨理の観光	商工観光課
		巨理町の観光スポットやイベントについて紹介します。	
	28	巨理の歴史	郷土資料館
		郷土資料館学芸員のもと、巨理の歴史や文化、伝統を学ぶ講座です。	
	29	いきいきスポーツ講座	生涯学習課
		地域づくり、地域スポーツの振興を図るため、スポーツの基礎知識や指導法のほか、ニュースポーツの情報提供や実技指導を行う講座です。	
	30	町税はどうして必要なのか？	税務課
		町税(国民健康保険税を除く)の仕組み、町税はなぜ必要なのかという素朴な疑問から予算として使われるまでを解説する講座です。【開講期間:7月から11月までの5ヵ月間のみ】	
	31	わたりの財政	財政課
		本町の財政状況について理解を深める講座です。	
	32	議会のしくみ	議会事務局
		議会の構成や活動、運営、議事の進め方などについて説明する講座です。	
	33	監査委員制度について	監査委員事務局
		監査委員の役割などについて説明する講座です。	
	34	くらしと統計	企画課
		統計調査の概要と統計データから見る巨理町の現状について説明を行う講座です。	

※ 講座メニューは必要に応じて見直す場合がありますので、ご了承ください。

※ 申込書は、町ホームページよりダウンロードするか、企画課もしくは各地区交流センターに備え付けています。