



おひさま



令和5年10月20日発行
 地域子育て支援センターわたり
 (巨理町中央児童センター内)
 TEL: 0223-32-0720
 FAX: 0223-34-2752

朝晩は急に冷え込むようになり、秋から冬へと駆け足で季節が進んでいるのを感じます。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるため、健康管理にはより気を遣いますよね。元気に過ごすには生活リズムを整えることが一番！今月は親子で楽しく体を動かしたり、旬の食材を味わう支援事業を企画しましたので、ぜひ親子で遊びにきてください。

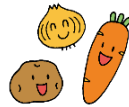


～11月の予定～

ぴよぴよ

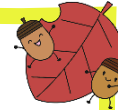
「栄養士さんに教わる！かんたん離乳食」

場 所：保健福祉センター 調理室
 講 師：巨理町栄養士
 日 時：11月7日(火)
 9:45～11:00(受付9:30)
 対 象：0歳のお子さんをもつ保護者(託児あり)
 定 員：10名
 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、託児に必要なもの
 申 込：10月23日(月)9:00～



COCCOLO「ベビヨガ」

場 所：子育て支援センターわたり
 講 師：白井 美由紀氏
 日 時：11月13日(月)
 10:15～11:00
 対 象：4か月(首がすわっている)
 ～1歳のお子さんと保護者
 定 員：5組
 申 込：10月30日(月)9:00～



育児講座「親子で楽しく3B体操♪」

日 時：11月15日(水)
 10:15～11:00
 講 師：日本3B体操協会
 指導士 遠藤 真希子氏
 対 象：1歳以上の歩行が安定している
 お子さんと保護者
 服 装：親子共に動きやすい服
 (裸足で行います)
 定 員：12組
 申 込：10月30日(月)9:00～



絵本の読み聞かせ「おはなしぼけっと」

日 時：11月9日(木)・11月21日(火)
 ①10:00～10:15
 ②11:00～11:15



※申込不要です。21日は11月生まれの誕生会を予定していますが、誕生月ではないお子さんも参加できます。

みやサポ「親子おはなし会」

場 所：子育て支援センターわたり
 日 時：11月20日(月)
 11:00～11:30
 対 象：未就学のお子さんと保護者
 内 容：絵本・うたあそび
 問合せ：みやぎシゴトサポーター大河原
 ☎0120-318-314



すくすく・のびのび合同

「みんなでたべよう！やきいも会」

日 時：11月28日(火)
 10:15～11:00
 対 象：1歳以上のお子さんと保護者
 定 員：20組
 申 込：11月14日(火)9:00～



【11月のカレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
10/30 	31	11/1 合同子育て支援事業 「うんどうかいごっこ」	2	3 文化の日 休館日	4 お休み	5 開館日 9:00~14:00
6	7 ぴよぴよ 「栄養士さんに教わる！ かんたん離乳食」	8 	9 おはなしほけっと ①10:00~ ②11:00~	10 ピープル・ツリー 10:00~11:30 手遊び・絵本・工作	11 お休み	12 休館日
13 COCCOLO 「ベビヨガ」	14 11/28 すく・のび申込開始	15 育児講座 「親子で楽しく3B体操♪」	16 出張 ファミサポひろば	17	18 お休み	19 開館日 9:00~14:00
20 みやサポ 「親子おはなし会」	21 おはなしほけっと (11月生まれ誕生会) ①10:00~ ②11:00~	22 12/7 ぴよぴよ申込開始	23 勤労感謝の日 休館日	24 お休み	25 お休み	26 休館日
27 12/12 すくすく申込開始	28 すくすく&のびのび 「みんなでたべよう！ やきいも会」	29 	30 12/15 のびのび申込開始	12/1 おはなしほけっと ①10:00~ ②11:00~	2 お休み	3 開館日 9:00~14:00



11/24 (金) は施設整備のためお休みです。ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆子育て支援情報メール☆

子育て支援に関する情報を配信して
います。ぜひご利用ください。

watarikko@wbi.jp

に空メールを送信してください。



～秋に読みたいおすすめ絵本～

読書の秋ということで、秋に
おすすめの絵本を紹介します。
親子でゆっくり絵本タイム
はいかがでしょう？



「おいもさんがね・・・」
作・とよた かずひこ

おいもさんが他のおいもさん
のつるをひっぱって起こそうと
しますが、勢いあまって“ぼっ
ちゃ～ん！”と水の中へ。
さて、おいもさん達は一体どう
なるのでしょうか・・・？