



おひさま



令和5年7月20日発行
 地域子育て支援センターわたり
 (巨理町中央児童センター内)
 TEL: 0223-32-0720
 FAX: 0223-34-2752



蒸し暑い日が続き、汗をかくことも増えてきました。乳幼児は大人よりも熱中症になりやすいのを知っていますか？子どもは大人に比べて身体に占める水分の割合が多いため、気温が高くなると体内に溜まった熱が放出されにくいそうです。また、のどの渇きや立ちくらみといった初期症状の段階で正確に大人へ伝えることも難しいため、脱水症状など重症化しやすいのも特徴です。この時期は汗をかいていなくてもこまめに水分補給をすることが大切です。そのほかにも、汗で服が濡れたままだと熱がこもって熱中症のリスクが高まるため、外出時は着替えを多めに持ち歩くのがおすすめです。いろいろ対策をしながらも天気の良い日はたくさん体を動かして、親子で健康に夏を乗り切りたいですね！



ぴよぴよ・すくすく・のびのび(ぶんぶん)合同 「わくわく☆ちびっこなまつり」

8月のぴよぴよ・すくすく・のびのび(ぶんぶん)は、合同で「わくわく☆ちびっこなまつり」を行います。ぷかぷかすくいやジュースやさんなど、小さいお友達も楽しめる内容を計画していますので、お楽しみに！

日 時：8月30日(水)・8月31日(木)
 10:00～ 受付 ※これより前は、準備のため入れません
 10:15～ 開始 (11:00終了予定)

対 象：未就園のお子さんと保護者
 ※幼稚園や保育所などに通っていないお子さん限定

定 員：各日20組
 持ち物：水分補給用飲み物、汗拭きタオル、エコバッグ
 その他：・一家庭につき、どちらか一日のみの参加になります
 ・8月30日(水)・8月31日(木)は、「ちびっこなまつり」参加者のみの利用となりますので、自由来館はお休みです

申 込：8月16日(水) 9:00～



絵本の読み聞かせ「おはなしほけっと」

日 時：8月23日(水)
 ①10:00～10:15
 ②11:00～11:15



※申込不要です。
 ※8月生まれの誕生会を予定していますが、誕生月ではないお子さんも参加できます。

みやざぽ「親子おはなし会」

場 所：中央児童センター
 日 時：8月29日(火) 11:00～11:30
 対 象：未就学のお子さんと保護者
 内 容：絵本・うたあそび
 問合せ：みやぎシゴトサポーター大河原
 (TEL:0120-318-314)





【8月のカレンダー】



月	火	水	木	金	土	日
7/31 	8/1	2	3	4	5 お休み	6 開館日 9:00~14:00
7	8	9 	10	11 山の日 休館日	12 お休み	13 休館日
14	15 	16 8/30・31 なつまつり申込開始	17	18	19 お休み	20 開館日 9:00~14:00
21	22	23 おはなしぼけっと (8月生まれの誕生会) ①10:00~ ②11:00~	24 ファミサポひろば 9/7 びよびよ申込開始	25 	26 お休み	27 休館日
28	29 みやサポ 「親子おはなし会」	30 ちびっこなつまつり ※自由来館はお休み	31 ちびっこなつまつり ※自由来館はお休み	9/1  9/15 すくすく申込開始	2 お休み	3 巨理町総合防災訓練 開館日 9:00~14:00

ほっとメール便

子育て支援に関する情報を配信しています。ぜひご利用ください。

子育て支援情報メール
watarikko@wbi.jp

に空メールを送信してください。



巨理小学校夏休み期間について

小学校の夏休み期間(7/21~8/21)は、児童クラブの子ども達も朝から施設を利用します。ご理解とご協力をお願い致します。

- 図書室、グラウンド→児童クラブと一緒に使ってね!
- ホール→児童クラブと時間を分けます。未就学児は、
9:00~11:00、12:00~13:00
の利用となります。