

認知症について学んでみませんか？

～認知症サポーター養成講座のご案内～



巨理町の地域の方々が、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を暖かく見守りができる地域を目指して「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

自治会、職場、婦人会などの各種グループで「認知症サポーター養成講座」を開催してみませんか？

- 対象者人数 5人以上から
- 実施場所 巨理町内(会場の手配をお願いします)
- 開催日時 約1カ月前くらいに希望日をお教えてください
- 講座の内容 認知症サポーターとは
認知症とは何か 診断 症状について
認知症の方との接し方
地域での支えの大切さについて
認知症の予防法について(軽運動も可)
地域包括支援センターの紹介
※内容の希望があれば相談ください
- 講座の時間 1時間から1時間半程度
- 講師 認知症キャラバンメイト
(専門研修を受講し講師登録をされた方)
地域包括支援センター職員
- 受講料 無料



《講座・手続きの流れ》

- ① **申込み・問い合わせ窓口** ※約1カ月前までに申込みください

巨理町地域包括支援センター（役場長寿介護課課内）
☎ 0 2 2 3 - 3 4 - 1 3 3 1
- ② **取りまとめ窓口・事務局** 地域包括支援センター
⇒事務局で担当・日時・内容を確認する
⇒申込み団体への連絡・確認
- ③ **サポーター養成講座開催日**
⇒資料として認知症サポーター養成講座のテキストを配布します
⇒可能であればDVDを15分程度視聴します
(機材の手配が困難なときはご相談ください)