

### ◆ 3・4か月児健康診査

対象	実施日
令和4年12月生	令和5年4月19日(水)
令和5年1月生	5月17日(水)
2月生	6月21日(水)
3月生	7月19日(水)
4月生	8月16日(水)
5月生	9月20日(水)
6月生	10月18日(水)
7月生	11月22日(水)
8月生	12月20日(水)
9月生	令和6年1月24日(水)
10月生	2月21日(水)
11月生	3月13日(水)

- ◆受付 13:00～13:15(終了予定 15:00)
- ◆持ち物：母子健康手帳、問診票、健やか親子21(第2次)アンケート、筆記用具、子どもノート、バスタオル

### ◆ 離乳食教室

対象	実施日
令和4年11月生	令和5年4月21日(金)
12月生	5月19日(金)
令和5年1月生	6月23日(金)
2月生	7月14日(金)
3月生	8月4日(金)
4月生	9月22日(金)
5月生	10月20日(金)
6月生	11月10日(金)
7月生	12月22日(金)
8月生	令和6年1月19日(金)
9月生	2月16日(金)
10月生	3月8日(金)

- ◆受付 9:15～9:30(終了予定 11:00)
- ◆持ち物：母子健康手帳、子どもノート、バスタオル

### ◆ 6・7か月児相談

対象	実施日
令和4年9月生	令和5年4月18日(火)
10月生	5月16日(火)
11月生	6月20日(火)
12月生	7月11日(火)
令和5年1月生	8月1日(火)
2月生	9月12日(火)
3月生	10月17日(火)
4月生	11月21日(火)
5月生	12月19日(火)
6月生	令和6年1月23日(火)
7月生	2月20日(火)
8月生	3月12日(火)

- ◆受付 9:30～9:45(終了予定 11:30)
- ◆持ち物：母子健康手帳、問診票、筆記用具、子どもノート、バスタオル

### ◆ 12か月児相談

対象	実施日
令和4年4月生	令和5年4月25日(火)
5月生	5月23日(火)
6月生	6月27日(火)
7月生	7月25日(火)
8月生	8月8日(火)
9月生	9月19日(火)
10月生	10月10日(火)
11月生	11月28日(火)
12月生	12月12日(火)
令和5年1月生	令和6年1月30日(火)
2月生	2月27日(火)
3月生	3月19日(火)

- ◆受付 9:30～9:45(終了予定 11:30)
- ◆持ち物：母子健康手帳、問診票、筆記用具、子どもノート、バスタオル

### ◆ 1歳8か月児健康診査

対象	実施日
令和3年7月生	令和5年4月5日(水)
8月生	5月9日(火)
9月生	6月7日(水)
10月生	7月5日(水)
11月生	8月2日(水)
12月生	9月6日(水)
令和4年1月生	10月4日(水)
2月生	11月8日(水)
3月生	12月6日(水)
4月生	令和6年1月10日(水)
5月生	2月7日(水)
6月生	3月5日(火)

- ◆受付 13:00～13:15(終了予定 15:30)
- ◆持ち物：母子健康手帳、問診票、健やか親子21(第2次)アンケート、日本語版 M-CHAT、筆記用具、子どもノート、バスタオル、歯ブラシ ※歯垢の染めだしを行います

### ◆ 2歳6か月児歯科健康診査

対象	実施日
令和2年9月生	令和5年4月12日(水)
10月生	5月10日(水)
11月生	6月14日(水)
12月生	7月12日(水)
令和3年1月生	8月17日(木)
2月生	9月27日(水)
3月生	10月5日(木)
4月生	11月15日(水)
5月生	12月7日(木)
6月生	令和6年1月17日(水)
7月生	2月14日(水)
8月生	3月14日(木)

- ◆受付 13:00～13:15(終了予定 15:30)
- ◆持ち物：母子健康手帳、問診票、筆記用具、子どもノート、歯ブラシ ※フッ素塗布があります(希望者)

### ◆ 3歳6か月児健康診査

対象	実施日
令和元年9月生	令和5年4月26日(水)
10月生	5月24日(水)
11月生	6月28日(水)
12月生	7月26日(水)
令和2年1月生	8月9日(水)
2月生	9月13日(水)
3月生	10月11日(水)
4月生	11月29日(水)
5月生	12月13日(水)
6月生	令和6年1月31日(水)
7月生	2月28日(水)
8月生	3月6日(水)

- ◆受付 13:00～13:15(終了予定 15:30)
- ◆持ち物：母子健康手帳、問診票、健やか親子21(第2次)アンケート、きこえかたことばの調査、目についての問診票、尿、筆記用具、子どもノート

※終了予定時間は、対象人数等により前後する場合がありますのでご了承願います。

## プレママパパ教室（要申込）

助産師、保健師などと一緒に、妊娠中の過ごし方や、出産、産後の生活について、楽しく学びながら、地域の子育て仲間を作りませんか。

◆対象：妊娠 28 週以降の初産のママとパパ（パートナー）

◆受付時間：9：00～9：20（終了予定 11：00 ごろ）

◆場所：保健福祉センター（亶理町字悠里 1 番地）

◆持ち物：母子健康手帳、子どもノート

※託児はありません

### ◆実施日

令和 5 年 4 月 16 日(日)	10 月 28 日(土)
5 月 20 日(土)	11 月 19 日(日)
6 月 18 日(日)	12 月 17 日(日)
7 月 23 日(日)	令和 6 年 1 月 13 日(土)
8 月 6 日(日)	2 月 18 日(日)
9 月 10 日(日)	3 月 9 日(土)



## 産婦・新生児訪問

保健師や助産師等が訪問し、お子さんの発育やお母さんの体調、育児などの相談を通して、赤ちゃんとの生活を安心して送れるよう支援します。赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の中にある「出生連絡票」のはがきを提出してください。

※みやぎ電子申請サービスを利用した申請も可能です。詳細は町公式 HP をご覧ください。

## 妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠や出産後のお母さんの体のことや栄養・母乳、赤ちゃんのミルク・離乳食や生活リズム、発達や育児のことなどについて、保健師・栄養士・助産師などが相談に応じます。

◆受付時間：9：00～10：30（終了 11：00）

◆場 所：保健福祉センター（亶理町字悠里 1 番地）

◆持ち物：母子健康手帳、バスタオル

### ◆実施日

令和 5 年 4 月 10 日(月)	10 月 2 日(月)
5 月 8 日(月)	11 月 6 日(月)
6 月 5 日(月)	12 月 4 日(月)
7 月 3 日(月)	令和 6 年 1 月 16 日(火)
8 月 10 日(木)	2 月 5 日(月)
9 月 4 日(月)	3 月 4 日(月)



### 電話による相談

◆実施日：月～金曜日（祝祭日をのぞく） ◆受付時間：8：30～17：00

## 里帰り出産をされる方へ

### 1 宮城県外の産科医療機関を利用される場合

亶理町で交付した、妊婦健康診査受診票(助成券)・産婦健康診査受診票(助成券)・新生児聴覚検査受診票(助成券)は使用できません。一度、全額自費でお支払いいただき、該当となる費用のみを助成します。妊婦・産婦健康診査は最終受診日より 2 年以内、新生児聴覚検査は初回検査日より 1 年以内に健康推進課で申請してください。尚、ご不明な点は、お問合せください。

#### 【申請時に必要な物】

- (1) 未使用の妊婦または産婦健康診査受診票(助成券)、新生児聴覚検査受診票(助成券)
- (2) 自費で支払った妊婦または産婦健康診査、新生児聴覚検査費用の領収書の原本
- (3) 母子健康手帳
- (4) 申請者名義の振込口座番号がわかるもの

### 2 亶理町外で新生児訪問や乳幼児健康診査等を受けたい場合

亶理町から、里帰り先の自治体へ連絡が必要となりますので、ご希望の方はご相談ください。

### 3 宮城県外の医療機関で予防接種を受けたい場合

事前に申請が必要となりますので、ご希望の方はご相談ください。

## 年に 1 回は健診(検診)を受けましょう！

亶理町では、病気の予防・早期発見のために、健診・各種がん検診等を実施しています。

健診(検診)を受けることで自分の体を知り、自覚症状が出る前に生活習慣を改善し、病気を予防しましょう。また、がんの早期発見、早期治療のために各種がん検診を受診しましょう。

問 子育て世代包括支援センター ☎34-7505  
健康推進課 健康推進班 ☎34-0524