

うちの地域では
こんな活動やってるよ

ひとり暮らしで大変な
ことはあるけど地域の
人が手伝ってくれるんだ

困っていることが
あるけど、どこに
相談したらいいのかな

みんなが気軽に集まれる
場所があったらいいな



地域活動の相談にのります！
住民の方と地域活動をつなげるお手伝いもします！

お住まいの地域活動に 生活支援コーディネーター がおじゃまします！！



生活支援コーディネーターは地域支え合い推進員とも呼ばれ、「地域で暮らす方」と「支援する人やサービス」をつなぐ役割を担っています。地域にはたくさんの「手づくりの地域活動」があり、この活動は地域の「**宝物**」でもあります。

たくさんの町の「**宝物**」を知り、みなさんの声を聞くことで「**地域の宝物**」が将来の暮らしやすい町づくりのヒントになります。

私が亘理町に配置された
生活支援コーディネーターの
佐藤寛子です！

亘理生まれ亘理育ちです！
よろしくお願ひします♪



お問合せ・ご連絡先

亘理町地域包括支援センター やすらぎ

TEL 0223-34-1331

FAX 0223-34-1361

2025年には団塊の世代が75歳以上になり、高齢者の人口がピークを迎えます。その頃には一人暮らしの高齢者や支援・介護が必要になる方がさらに増えることが予測されています。

そのために、支援や介護が必要になってもその人らしく「地域」と関わりながら暮らせる地域づくりを目指しています。



元気なうちから「近所でのつどい」「カラオケ」「ゲートボール」「散歩」など日常的な楽しみ（地域の宝物）があることで介護や支援状態にならない、またはなっても進行を抑える効果があるのです。