



ひやすみ

Break

ゆっくりと味わいたい ころを満たす4つの風景

積み重ねた時への想いをこめて

「うまいもん」が満載のみやぎ県南浜街道だけど、食事の合間にはぜひ、こちらのスポットにも足を運んでほしい。杜に抱かれた境内を渡る風や、今も復興への取り組みが進む海沿いで聴こえる潮騒は、巡る人の心にいつまでも響く記憶になるはず。



霊験あらたかな 東北屈指の稲荷神社

1 竹駒神社

平安時代の創建といわれ、日本三稲荷の一社に数えられる。人間の衣食住を司る倉稲魂神・保食神・稚産霊神が祀られているため古くから信仰を集める。願いが成就したらお礼参りはきっちりと。

☎ 0223-22-2101 厩 沼市稲荷町1-1 [ご利益] 五穀豊穡・商売繁盛



金運を上げてくれる 「金蛇様」

2 金蛇水神社

金運円満・商売繁盛のご利益がある神社。5月に開催される花まつり時には牡丹・藤・ツツジが咲き誇る。御代替り「令和」記念事業により整備された「Sando Terrace」も魅力の1つ。

☎ 0223-22-2672 (社務所)
厩 沼市三色吉字水神7
[ご利益] 金運円満・商売繁盛・厄除開運



東北における 熊野信仰の中心的存在

3 名取熊野三社

名取市に鎮座する熊野神社、熊野本宮社、熊野那智神社の総称。東北における熊野信仰の中心的存在にあった。今は三社巡りも行われており、全行程4時間16,000歩ほど。

(熊野神社) ☎なし 厩 沼市高館熊野堂字岩口上51 [ご利益] 夫婦和合・家内安全 (熊野本宮社) ☎なし 厩 沼市高館熊野堂字五反田34 [ご利益] 除災招福・健康長寿 (熊野那智神社) ☎なし 厩 沼市高館吉田字館山8 [ご利益] サッカーの必勝祈願・勝運・縁結



想いをつなぐための メモリアルパーク

4 千年希望の丘

震災からの復興を象徴し、防災・減災の機能と「後世に想いを伝える」役割を担うために整備された施設。防災の学習だけでなく、交流や賑わいの場としても活用されている。

厩 沼市 千年希望の丘交流センター ☎ 0223-23-8577 厩 沼市下野郷浜177



「らーめん なんと家」の なんと家らーめん 塩

1,170 円

炭火で香ばしく炙ったチャーシューのほか、ツルンとした喉越しのワンタン、味玉がのったぜいたく一杯。魚介メインのまろやかな塩スープが「熟成ツルシコ麺」に絡む。

☎ 022-383-7610 厩 沼市増田字柳田395-1
厩 11時30分～15時、17時～22時、土・日曜、祝日は11時30分～22時(スープがなくなり次第終了)
休なし



「あべ屋食堂」の天ぷらラーメン

780 円

おそば屋さんを作る驚きの一杯。井の真ん中に豪快に放り込まれパチパチと音を立てる揚げたてのエビ天が、カツオ節メインのあっさりスープ、優しい食感の自家製麺と上品に調和する。

☎ 0223-22-2671 厩 沼市中央1-5-9
厩 11時～15時 日曜 曜 ※18時まで出前可



「麺組」の醤油らーめん

750 円

イワシの煮干し、カツオ節、イカ、ホタテなど多くの魚介のうまみを引き出し、香り高くバランスのとれたスープに仕上げた。プリッと弾力のある自家製麺との相性も抜群。

☎ 0223-23-6268 厩 沼市三色吉字雷神7-1
厩 11時30分～15時、土・日曜、祝日は11時30分～(スープがなくなり次第終了) 厩 火曜・第4月曜

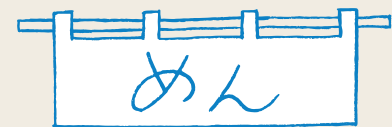


「麺舞 杉のや」の鯛だし醤油

780 円

和食経験のある店主がマダライの煮干しを軸に魚介や鶏ガラなどを組み合わせて作るスープは、スッキリした口当たりながら実に滋味深い。+50円の「こってり」は背脂入り。

☎ 非公開 厩 沼市田高字神明180-1
厩 9時30分～スープがなくなり次第終了(土・日曜、祝日は9時～) 厩 火曜、他不定休あり



Noodles

ラーメン激戦区が誇る 至高の一杯

厳選した素材と こだわりレシピのハーモニー

「麺屋 小十郎」のラーメン並盛

800 円

食いしん坊たちも大喜びな、ワイルド系がたっぷりラーメン。歯ごたえあるガシガシ麺と豚100%の濃厚スープは一度食べると病みつきに。ニンニク・ヤサイ・アブラはマシマシでオーダーしよう!

☎ 0223-24-6105 厩 沼市たけくま1-5-3
厩 (火～金曜) 11時～14時30分、17時30分～20時、(土曜) 11時～15時、17時30分～20時(日曜・祝日) 10時30分～15時 厩 月曜
※他月1回休み



「中華そば いぶし」のいぶし中華そば

730 円

魚介の香りが引き立つスープの決め手は、イワシの煮干しをいぶして作る香味油。低温調理でふんわりと仕上げたチャーシューやコシのある自家製麺にもこだわりが光る。

☎ 022-290-5370 厩 沼市上余田字千刈田548-1
厩 11時～15時、17時～21時(スープがなくなり次第終了、月曜は昼のみの営業) 厩 火曜(祝日の場合は営業)



「つけ麺 うまづら」の味玉入りつけ麺

990 円

歯応えモチツ、喉越しツルリの極太麺をグラグラと煮立った鶏ガラベースのつけ汁で。「味玉入り」は、フワトロのチャーシューが2枚と味玉入りで大満足。

厩 沼市末広2-10-22
厩 11時～14時30分、17時～20時30分(スープがなくなり次第終了) 厩 日・月曜(「超濃厚」/水曜、「中華そば・油そば」/木曜)



「どはんと麺の店 見晴」の 鳥の海ラーメン

1,210 円

1日5食限定のスペシャルなラーメン。カニを豪快にのせたそのビジュアルがインパクト抜群!ホタテやカキなどの海鮮やたっぷり盛り込んだ野菜と、ボリューム満点です。

☎ 0223-36-9909 厩 沼市東郷147-7
厩 11時～15時(L.O.14時30分)、17時～21時(フードL.O.20時、ドリンクL.O.20時30分)
厩 火曜(月1回月曜不定休)