

6

「菊一商店」のほっきの天ぷら定食

800円

地元産のほっき貝を使ってふわり揚げた天ぷらは、かみしめると貝のうまみが口いっぱいに広がる。1月中旬～5月下旬の期間限定メニューだ(年によって変動あり)。

DATA

☎0223-35-2922 厩直理町荒浜字築港通り6-34(荒浜にぎわい回廊商店街) 開10時～17時(店内食事は11時～14時) 休月曜



5

「ベリーベリーラボ」の特製いちごピザ

800円

山元いちご農園に併設するカフェでは、いちごを使ったカレーやスイーツなどが味わえるが、異彩を放つのがこのピザ。イチゴの甘酸っぱさとチーズの塩味が意外とマッチ!ぜひお試しあれ。

DATA

☎0223-37-4356 山元町山寺字福実60 山元いちご農園内 開10時～17時 休火曜



4

「ビッグママのパン工房」の天ぷらパン

120円

ゆりあげ港朝市の名物パン。カラッと揚がった衣と、モチリとしたパンの食感がやみつきになる。「あんこ」「クリーム」「カレー」「チョコ」の4種類。月～土曜は仙台市太白区の店舗で営業。

DATA

☎090-9749-6718 匿名取市開上東3-5-1(ゆりあげ港朝市) 開6時～13時 休日曜、祝日のみ営業



3

「河村商店」のポテトコロッケ

1個 64円

ロード100%で揚げるサクリホクホクの甘みのあるコロッケは、多い日には1000個を売り切る大人気商品。かつては小学校の給食にも出されていたという、岩沼市民のソウルフードだ。

DATA

☎0223-22-2161 匿名沼市本町8-6 開9時30分～18時30分 休日曜



2

「ICHIBIKO 開上店」のいちごミルク

800円

宮城県産の「ミガキイチゴ」を使ったいちごスイーツが盛り沢山!美しいいちごにこだわったスイーツ専門店が話題の「いちごミルク」を召し上げ。

DATA

☎022-226-7405 匿名取市開上中央1-6かわまちでらす開上 開9時～18時 休不定休



1

「中華ハウス オオた」の五目アンカケヤキソバ

800円

ほんのり焼き目のついた麺に少し甘めのあんをたっぷり絡めて口に入れると、何とも優しくホッとする味わいだ。ボリューム満点だけど、スルスルと完食してしまえる一品。

DATA

☎0223-34-7377 厩直理町逢隈田沢字遠原24-6 開11時～14時(スープがなくなり次第終了) 休火曜



一品料理 à la carte

個性派が勢揃いのローカルグルメ

スパイスが効いた 地元の香りをのせて

メインディッシュの前にはさみたい、個性際立つ粒ぞろいのローカルグルメ。あげものから甘味までラインアップも豊富で、味はピカイチのものばかり。お店の方のおしゃべりも楽しみながら食べ歩こう。

美味しいよ~!

まってるよ~!



12

相傳商店の「相傳の奈良漬」

680円~

文政4(1821)年創業という老舗の、伝統の一品。何度も漬け替えながら丁寧に漬け込む製法が、奈良漬に深い味わいと上品な香りをもたらす。ウリ、キュウリ、スイカ、ナスがある。

DATA

☎0223-22-5000 匿名沼市中央3-1-24 開9時～19時 休第1・3・5日曜

11

「梅羊羹本舗せとや」の一口ようかん「氷彩」

8個入り 540円

創業70年以上を誇る老舗店。元々は瀬戸物を販売する「せとものや」というユニークな出自を持つ。名物である一口ようかんは梅、いちご、柚子などをすべてフルーツ味とこちらも特徴的だ。

DATA

☎0223-34-1412 厩直理町字中町10 開9時～19時 休元旦のみ

10

「あらはま海苔直売所」の海苔

250円~

栄養塩が豊富な荒浜の海で育った海苔。香り高く口に入れた瞬間に海苔の風味が口いっぱいに広がる。「焼海苔」「味海苔」「バラ干海苔」などで楽しめる。冬期のみ扱ひ生海苔もオススメ。

DATA

☎0223-35-7330 厩直理町荒浜字隈崎175-1 開10時～14時 休土・日曜のみ営業

9

「ドライブイン サザエ」のアジもつセット定食

1,050円~

フワフワで臭みのないモツがたっぷり入ったもつ煮は濃厚みそ味。ご飯が進んでしょうがない。2枚のアジフライは揚げたてサクサクだ。さらに温泉卵や冷奴まで付いている。

DATA

☎0223-34-4620 厩直理町吉田字南塚上2-2 開火・木・金曜 10時～20時、月・水・日曜10時～15時 休土曜

8

「鳥の海ふれあい市場」の春菊ソフトクリーム

350円

厩直理町産の春菊をパウダー加工し、ブレンドしたソフトクリーム。抹茶のような味わいでクセも気にならない。β-カロテン・食物繊維など栄養も一緒にとれるのがうれしい。

DATA

☎0223-35-2228 厩直理町荒浜字築港通り6-22 開9時～17時 休年始のみ

7

「豊華」の元祖ゆりあげ水餃子

450円

豚の粗挽き肉とニラのシンプルな具を自家製のモチリ皮で包んだ、ゆでたての水餃子が5個。群じゃうゆをかけてキムチを好きなだけ添えたら、アツアツをほおばろう。

DATA

☎080-3336-7555 匿名取市開上東3-5-1(ゆりあげ港朝市) 開6時～13時 休日曜、祝日のみ営業