

ゆりあげ港朝市



新鮮な海の幸や地元の野菜などが勢揃いだよ!

1 朝市が開かれるようになったのは約40年前。最初はたった4軒が集まった小さな市だったけど、今じゃ約50店舗が軒を連ねて大にぎわい。



炉端焼きコーナー

利用は無料。食材を買うときに、どの炉を使えばいいか聞いてみよう。

2 朝市の醍醐味といえばやっぱりこれ。新鮮な魚介を海辺で炭火焼き。最高のぜいたくに笑顔が止まらない。大人数なら予約がおすすめだ。



メイプル館

木のぬくもりあふれる館内に、東向き窓から朝日が射し込む。

4 朝市会場の南側に立つ木造平屋の建物。震災復興支援としてカナダ政府から寄贈された。館内には食事処や売店、トイレなどがある。



震災の語り部活動

朝市開催日には、櫻井理事長の講話が行われる。

5 東日本大震災で壊滅的な被害を受けた閉上地区。朝市協同組合の櫻井広行理事長が、被災地の現実と災害への心構えを伝える。



漁亭浜や 北限の生しらす丼

6 新たにしらす漁がはじまった閉上港は、日本のしらす漁における北限の地になりました。自慢の生しらす丼を味わおう。閉上の漁期は7月～11月。



競り市

競り市は10時スタート。開始前に番号が書かれたうちわを受け取ろう。

3 ゆりあげ港朝市の名物が、無料で参加できる競り市。朝市の各店舗の商品がときには半値ほどで買えるとあって、会場は熱を帯びる。

みやぎ県南浜街道の台所
「ゆりあげ港朝市」に潜入!

高級赤貝の産地として知られる名取市の閉上(ゆりあげ)港は、日曜と祝日の朝、「おいしいもの探し」をする人々でこた返すんだとか。そりゃ、行ってみるしかないでしょ。

丼!寿司!海の幸!
絶対食べたい「四天王」

豊かな海に面したこのエリア。名物はやっぱり海産物!なかでも象徴ともいべきこの4品は、絶対はずせません。



しほっきめし

(旬:12月中旬～5月中旬)

はらこめしが「秋」ならば、こちらは「冬」の味覚の代表格。美味しく煮込んだほっき貝の煮汁でご飯を炊き上げ、ほっき貝を「これでもか」と盛る。ゆたかな甘みと柔らかな歯ごたえが口の中に広がる。

日本一とも称される、名取閉上港に水揚げされる赤貝。肉厚でプリプリで、新鮮な状態の赤貝をいただくこそ贅沢。「にぎり」が「井」で迷ったら、両方食べるべし。



赤貝

赤貝

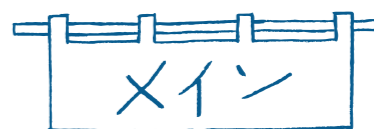
高級寿司ネタとして有名な赤貝。貝を開いた時から香りで違いがわかるほど、名取の赤貝は只者ではない。

ほっき貝

徹底した資源管理のもと育てられた山元町磯浜産ほっき貝は、ふっくらと身が厚く、甘みが際立つ格別の旨さ。

はらこめし

(旬:9月上旬～12月上旬)



Main Dishes

太陽と浜風が育んだ
みやぎ県南浜街道の逸品たち

わざわざ食べに行きたい魅力仕立て

この「うまいもん食堂」に到着したら、まっ先に味わってほしい名物料理がこちら。海産物にご当地グルメ、そしてフルーツ。地元のみなさんが、大切に育んだ個性あふれる品々は、ちょっと遅くても、わざわざ食べに行く価値アリの逸品たちだ。

海鮮丼

海の恵みをギュッと詰め込んだ海鮮丼は、やはり海のエリアでは外せない。閉上港、荒浜港に水揚げされた新鮮な海産物たちを惜しげもなく使用した珠玉の一杯。



地元漁港で水揚げされた新鮮な魚たち

名取の閉上港、亶理の荒浜港、このエリアが誇る2大漁港の海産物。ぜひ旬の時期に行って極上を味わおう。

はらこめし・ほっきめし

和風れすと海仙 ☎0223-34-3447 亶亶町遠隈高屋字倉東 57-6 11時～15時 閉火曜

旬魚・鮎の店 あら浜 亶理店 ☎0223-35-2585 亶亶町遠隈字中野183-8 11時～14時、17時～20時 閉月曜、不定休(祭日振替有り)

赤貝・海鮮丼

若草寿司 ☎0222-385-0818 亶名取市閉上中央1-6かわまちでらす閉上 11時～14時、17時～20時 閉水曜

四天王を
食べられる
お店はココ

旬魚酒房 金八 ☎0223-23-1564 閉山元町浅生原字新館前92-3 11時30分～13時30分、17時～21時 閉月曜

鳥の海 浜寿し ☎0223-34-3101 亶亶町遠隈田沢字早川18-2 11時～L.O.14時30分、17時～L.O.19時30分 閉火曜(祝日の場合は翌日)、他月1回水曜休み

和風レストラン田園 亶理店 ☎0223-34-8760 亶亶町遠隈上郡字上147 10時30分～15時、17時～20時30分 閉水曜(祝日の場合営業・木曜不定休)

和風レストラン田園 山元店 ☎0223-37-0334 閉山元町小平字須崎1 10時30分～15時、17時～20時30分(最終入店20時) 閉火曜

レストランわか菜 ☎0223-37-3311 閉山元町山寺字樋前31 11時～14時30分、17時～20時 閉水曜

漁亭浜やかわまちでらす閉上店 ☎022-398-5547 亶名取市閉上中央1-6かわまちでらす閉上 11時～14時30分、17時～21時(L.O.20時) 閉水曜

DATA
ゆりあげ港朝市 ☎022-395-7211 (ゆりあげ港朝市協同組合) 亶名取市閉上東3-5-1 日曜、祝日の6時～13時

炉端焼きコーナー ☎022-395-7211 (ゆりあげ港朝市協同組合)

メイプル館 ☎022-395-7211 10時～16時 (朝市開催日は6時～13時) 閉水曜

漁亭浜や ゆりあげ港朝市メイプル館 ☎022-398-5547 11時～14時(朝市開催日は6時～13時) 閉水曜