



# おひさま



令和2年5月22日発行  
 地域子育て支援センターわたり  
 (巨理町中央児童センター内)  
 TEL: 0223-32-0720  
 FAX: 0223-34-2752

お待たせしました!! 新型コロナウイルス感染拡大防止のため自由来館の利用を休止していましたが、6月1日より利用再開となります。「〇〇君は元気かな?」「〇〇ちゃんは何しているのかな?」「子どもたちに早く会いたいな~」と、毎日思っていたので、みなさんに会える日が待ち遠しいです。引き続き、手洗い・うがい・3密を避けるなど、感染予防を行っていきましょうね。

便利なアプリがスタートしました!

## 巨理町子育て応援アプリ

### 「子育て応援わたりんナビ」

忙しい子育てを手軽に楽しく、わたりんが応援します。

妊婦・乳幼児健診  
 予防接種の  
 スケジュール管理

お子さんの  
 成長記録

各種  
 助成・手当  
 について

アプリで  
 できること

医療機関検索

公園マップ  
 検索

アプリ版は各種アプリストアで「巨理町」と検索するとすぐにダウンロードできます。

apple 版



google 版



ブラウザ版



## 自由来館の利用が6月1日(月)から再開します!!



新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら、子育て支援センターを開館します。

<利用対象> 巨理町内在住の未就学児と保護者

<利用日時> 月~金...9:00~12:00

第一・三日曜日...9:00~12:00

<定員> 1日5組

<申し込み> 5月27日(水)9:00から

6月分の利用の申し込みを受付開始します。

前日までに、電話にて申し込みをお願いします。

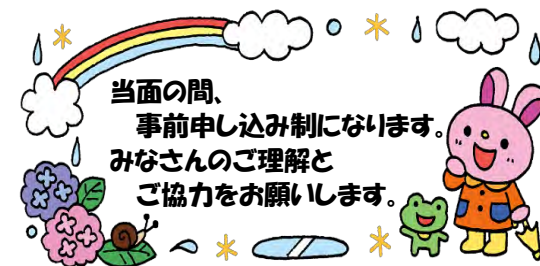
<受付時間> 平日9:00~17:00

<その他>

- ・来館する方は、マスクの着用をお願いします。また、来館時に体温の確認をします。
- ・お子さんや保護者に発熱、咳や鼻水の風邪症状がある場合、新型コロナウイルス感染患者や濃厚接触者と接触があった場合は、ご利用できません。
- ・利用希望者の混雑を避けるため、一家庭週1回までの利用になります。
- ・体調不良などでキャンセルの場合は、当日9:00までに連絡をいただくと助かります。
- ・5月31日までは、自由来館を休止しています。状況により休止の期間延長の場合もありますので、ご了承ください。

<申・問>

地域子育て支援センターわたり(中央児童センター内) TEL 0223-32-0720





新型コロナウイルス感染予防のために、思うように外出できない日々が続いているのではないのでしょうか？  
「かんたん」「気軽に」「準備物が少ない」子育て支援職員オススメのお家あそびを紹介します♪

### 宝さがし



用意するもの…宝物（おもちゃなど）、新聞紙  
★宝物を新聞紙で包む。子どもと一緒に、新聞紙をビリビリやぶりながら宝物を探す。  
☆ハズレを作ったり、中におやつを隠したりアレンジは無限大！  
**注意**…新聞紙を口に入れてしまわないように気を付けてね！

### タオルでいないないばあ



かくれているのはだれかな？

用意するもの…バスタオル、シーツ  
★バスタオルに隠れ「いないいないばあ！」のタイミングでシーツを外す。  
☆単純なあそびですが、子どもたちはすごく喜びます。  
**注意**…シーツなどにつまずいて転ばないようにね！

### ふうせんマット



用意するもの…布団圧縮袋または大きなビニール袋、ふうせん（ゴミの袋でもOK！）  
★ふうせんをたくさん膨らませる。布団圧縮袋の中にふうせんを入れ、掃除機を使って中の空気を抜く。または、ビニール袋の中にふうせんを入れ、口をしぼる。  
☆大人が乗っても割れないよ！  
**注意**…ビニールをかぶってあそばないようにね！



大人が乗っても大丈夫！  
二つ合わせたらベッドになるよ♪

### なでなでマッサージ

用意するもの…なし

★お子さんを、優しくなでなでします。「かわいいね～」「お耳かわいいね～」「足もかわいいね～」※かわいい！を言葉にすると◎赤ちゃんも小学生のお姉ちゃん、お兄ちゃんにもぜひ、なでなでしてください。  
☆触れ合うことで、愛情ホルモン＝オキシトシンが分泌されます。お子さんだけでなく、触れているママにもオキシトシンが分泌されます。  
☆オキシトシンの効果…幸せな気分になれる。不安な気持ちが解消される。免疫力がアップするなど

新型コロナウイルスのことをニュースで見聞きし、不安やストレスを抱えているママもいると思います。そんなときこそ、スキンシップをはかってみてくださいね。

子育て支援センターでは電話育児相談を行っています。  
子育てについての悩み・不安・気になることについてありましたら、一人で悩まずにお電話ください。  
◎月～金曜日9：00～17：00（祝日を除く）



### ☆ほっとメール便☆

子育てに関する情報を配信しています。ぜひご利用ください。  
子育て支援情報メール：[watarikko@wbi.jp](mailto:watarikko@wbi.jp) に空メールを送信してください。  
登録の方法が分からない方は職員までお気軽におたずねください。

