



巨理町

# 子育てサポーター だより

春号 平成25年5月 No.131

発行：子育てサポーターらびっと

事務局：巨理町生涯学習課

34-0510



## こんにちは 子育てサポーター「らびっと」です

私たちは巨理町で活動する子育てサポーター「らびっと」です。平成12年度より巨理町生涯学習課のもと活動してきました。

私たちの役割は、住民の皆様と行政のパイプ役です。子育て中のお父さん・お母さん等とお話をしたり、絵本を読んだりしながら、楽しく子育てをしてほしい、少しでも皆さんの子育てにお役にたてればという思いで活動しています。

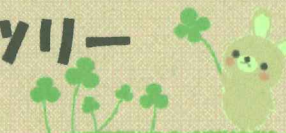
昨年度は、月1回のピープル・ツリーや3歳児の世界学習講座、中学生を対象にした思春期講座など活動してきました。

この、「子育てサポーターだより」も活動の一環です。みなさんに楽しい子育ての情報をお届けします。

子育てサポーターはピンク色のエプロンをして活動していますので、気軽にお声掛けいただくと嬉しいです。



## 平成25年度ピープル・ツリー



場所：中央児童センター

時間：10:00~11:50

内容：自由に遊んだり、子育てサポーターによる絵本の読み聞かせや紙芝居、季節や遊べる工作の時間もあります

対象者：子育て中の方どなたでも

開催日：5月17日(金) 6月14日(金)

7月5日(金) 8月30日(金)

10月4日(金) 11月15日(金)

12月13日(金) 1月17日(金)

2月14日(金) 3月14日(金)

申し込みはいりません  
自由に遊びに来てね

## 子育てサポーターのおすすめ絵本

### 早寝 はやあき 朝ごはんを推奨しています



規則正しい睡眠と、毎日の朝ごはん。簡単なようでいて、けっこう大変！でも、これをきちんとやっている子どもほど勉強も運動もよくできるというデータもあります。“早寝早起き朝ごはん”で子どもたちに元気な1日をスタートしてほしいものですね。

規則正しい生活は、大人が手本を示さなければなりません。まずは家庭から、“早寝早起き朝ごはん”に取り組み、大人も子どもも元気に生活しましょう。

### もこ もこもこ

たにかわ しゅんたろう 作

もとなが さだまさ 絵



シーンと静まりかえった大地から「もこもこ」「によき によき」「ぱく」といろんな音が聞こえてきます。

次に聞こえるのはどんなおとが楽しみです。