



# 巨理町

## 子育てサポーター だより

秋号 平成28年8月 No.144

発行：子育てサポーターらびっと

事務局：巨理町生涯学習課

34-0510



### ～感染性胃腸炎に注意しましょう～

#### ●感染性胃腸炎とは？

「ノロウイルス」、「ロタウイルス」、「サポウイルス」、「アデノウイルス」等の微生物を原因とする胃腸炎の総称です。特にノロウイルスは少ないウイルス量で感染します。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、特に子供やお年寄りなど重症化することもあります。秋から冬にかけて流行しますが、春以降にも増加しています。

#### ●予防のポイント！

- ①トイレの後、食事の前、調理前は、石鹸と流水で手をよく洗う。
- ②食品は十分に洗い、中心までよく加熱する。
- ③調理器具はその都度洗剤で洗い、熱湯等で十分消毒。
- ④下痢などの症状がみられる場合は、湯船に入らず、かけ湯かシャワーで済ませます。
- ⑤バスタオルや手拭きは共有しない。
- ⑥下痢症状がなくても、一か月程度ウイルスが排泄されるので、注意が必要。
- ⑦吐物や便などは、使い捨てマスクや手袋を着用し、飛び散らないように処理。



宮城県 HP より

### ピール・ツリー

場所：中央児童センター

時間：10:00～11:50

内容：自由に遊んだり、絵本や紙芝居、  
工作をしたりする時間もあります

対象者：子育て中の方どなたでも

開催日： 9月 9日（金）

10月28日（金）

11月25日（金）

12月 9日（金）

\*申し込みはいりません\*

～～自由に遊びに来てね～～

★ピンクのエプロンをした子育てサポーターが待っています★



### 3歳児の世界学習講座 おひさまサロン

9月10日（土）27日（火）10月14日（金）

\*今年3歳になるお子さんと保護者の方が対象です。詳細は、対象の皆様にご案内を差し上げますので確認ください。お友達を誘って、ぜひご参加下さい。

- \*毎回、楽しい企画でお待ちしています。
- \*この機会にお友達を作ろう！！

### 子育てサポーターのおすすめ本

「きんぎょがにげた」

福音館書店

五味 太郎 作



ショッキングピンクの金魚が、金魚鉢から逃げだします。「どこに にげた」「おやまたにげた」カラフルでポップな色使いで、小さな子どもでも楽しめる絵さがし絵本です。