



# 亙理町

## 子育てサポーター だより

秋号 令和元年8月 156号

発行：子育てサポーターらびっと

事務局：亙理町生涯学習課

34-0510



### 2～4歳は第一次反抗期

第一次反抗期は、パパママにとっては子供が思い通りにならず大変な時期ですが、子供にとっては、ママと密着した関係から自律へ向かうための大切な第一歩です。

第一次反抗期とは、自我意識の高まりを背景として、周囲の指示やしつけを拒否したり、反対の行動をとったりする時期です。「イヤイヤ期」と呼ばれることもあります。「反抗期」と言うと、「親の言うことを聞かない＝悪いこと」だと思いがちですが、子供にとっての第一次反抗期は、心が健全に成長発達するために欠かせない過程です。

第一次反抗期の特徴は、次の2つです。

- ・自己主張が激しくなる。(大人の言うことに「イヤイヤ」と反抗し、思い通りにならないと癇癢を起こす。)
- ・自主的な言動が増える。(できないことでも、とりあえず自分でやりたがる。)

赤ちゃんのうちは、親からの無償のお世話や愛情を注いでもらうことで、絆や愛着が形成されるのです。

ところが、幼児期に入ると、パパママとは違う意思や感情があることを自覚し、パパママとは違う一人の人間だという認識を強めて、自分の意思で行動するようになります。いわゆる自我の芽生えです。

### ピースル・ツリー

場所：中央児童センター

時間：10:00～11:50

内容：手遊び、絵本の読み聞かせ、工作など

対象者：子育て中の方どなたでも

開催日： 9月 6日 (金)

10月 11日 (金)

11月 8日 (金)

12月 6日 (金)

\*申し込み不要、参加費無料\*

～親子で自由に遊びに来てね～

★ピンクのエプロンをした子育てサポーターが待ってま～す★



### 3歳児の世界学習講座 おひさまサロン

8月29日(木)、9月1日(日)、9月13日(金)

\*今年3歳になるお子さんと保護者の方が対象です。詳細は、対象の皆様にご案内を差し上げていますので確認ください。お友達を誘って、ぜひご参加下さい。

\*毎回、楽しい企画でお待ちしています。

\*この機会にお友達を作ろう!!

### 子育てサポーターのおすすめ本



### 「ねないこ だれだ」

せな けいこ 作・絵 福音館書店

時計の針は9時をさしています。ふくろう・みみずく・くろねこどらねこ・いたずらねずみ・どろぼう達はおきても、子どもはもう寝る時間。寝ない子はお化けの世界へ連れて行かれるのです。