



亶理町

子育てサポーター だより

冬号 令和2年11月 No.161

発行：子育てサポーターらびっと

事務局：亶理町生涯学習課

34-0510

家族一緒にの食事を大切にしましょう

子どもにとって、食事は身体の健康だけでなく、心の成長にも深くかかわっています。家族一緒に食事をすることによって、家族のふれあい、食事のマナーなど社会性を深めることにもつながります。できるだけ家族そろっての食事を習慣にしましょう。

また、食事を一緒に「つくる」ことも大切です。自分の手で食事をつくることを通じて、食材や調理方法について学ぶことができます。また、家族のために食事を作る喜びや達成感を実感することができます。

一緒に食事をつくって一緒に食べることを通じ、子どもに食に関する知識や豊かな心を育てていきましょう。

文部科学省/宮城県版家庭教育手帳『ワクワク子育て』より抜粋

ピープル・ツリー

場所：中央児童センター

時間：10:00~11:50

内容：手遊び、絵本の読み聞かせ、工作など

対象者：子育て中の方どなたでも



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。ご確認ください。

開催日：11月20日(金)

12月11日(金)

1月8日(金)

2月26日(金)

3月12日(金)

※申し込み不要・参加費無料です※

～自由に遊びに来てね～



☆ピンクのエプロンをした
子育てサポーターが待ってます☆

子育てサポーターのおすすめ本

「てぶくろ」

福音館書店

エウゲーニー・M・ラチョフ 絵

うちだ りさこ 訳

雪にうもれた森の中に手袋が落ちていました。7匹の動物が次々に手袋を見つけ、みんなで手袋の中で暮らすことにします。

ウクライナ地方の昔話です。

