

わたり

2月

2008 No.497



原油価格高騰対策本部を設置
非課税世帯などに灯油代助成を確認

わたり温泉鳥の海 オープン
もてなしの心が伝わる宿めざす



新年祝賀会で万歳三唱をする出席者
(中央公民館)



緊張した趣で式に臨む新成人たち
(中央公民館)



1年の無火災を祈願する消防団員
(巨理小学校西校庭)



原油価格高騰対策本部会議の様子
(巨理町役場)

巨理町新年祝賀会が一月八日、巨理町中央公民館で行われ、町議会議員や行政区長、町民有志など三百五十人が参加し、新年の門出を祝いました。齋藤邦男町長は「平成十八年度にスタートした第4次巨理町総合発展計画を基本とし、町民一人ひとりが暮らしやすいさを実感できるまちづくりのため、町民のみなさんと協働でまちづくりを推進していきたい。また、行財政改革を積極的に進めながら職員意識改革を徹底したい」とあいさつをしました。また、名誉町民で巨理郡郷友会長の村松巖さんは「年明けから株式市場の大暴落があったが、昨年来、ねじれ国会、原油の高騰など、日本経済にやや影が

■新年祝賀会 新年の門出を祝う

見え始めたのではないかと思う。このようなか中、国も市町村も大変厳しい状況ではあるが、お金がないから何もやらないというわけにはいきません。お金がないときこそ知恵を絞ってほしい。町政発展には町民一人ひとりの努力が必要である」と祝辞を述べました。続いて、伊藤博巨理町区長会長の音頭で乾杯し、参加者はテーブルを囲んで名刺交換や今年の展望などを語り合っていました。

担当／中央公民館 ☎三三四一三二一一

新成人の門出を祝う「巨理町成人式」が一月十三日、巨理町中央公民館で行われ、新成人をはじめ家族や来賓など、約六百人が出席しました。今年、巨理町では四百七十二人(男二百三十人・女二百四十二人)が新成人となり、華やかな着物姿や真新しいスーツに身を包んだみなさんが早くから会場を訪れ、久しぶりに再会した友人と記念写真を撮る光景が見られました。式典で齋藤邦男町長は「強い心・広い心・優しい心など、たくさんの“心”を大切に生きてほしい。心をこめて物事を成すということは今一度考え、元氣と活力を失うことなく、夢と希望を持って、素晴

■巨理町成人式 成人としての決意新たに

一月六日、巨理町消防出初式が巨理小学校西校庭で行われ、法被姿の団員をはじめ来賓など五百人が、今年一年の無火災を祈願しました。式典では、隊列訓練や分列行進などに加え、長年にわたり地域消防に尽力された団員、団員を支える内助の功をたたえ感謝状などが贈られました。

■伝統の消防出初式 全団員で無火災を祈る

妻女賞の受賞者は次の方々です。(敬称略) 小泉えみ子(康夫・新井町)、宍戸明美(睦雄・館南下)、大村美由紀(一章・築港)、齋藤登志(浩一・築港)、平間美智子(勝彦・吉田浜南)、鈴木はるみ(茂利・吉田)、庄司ヴェルナ(孝・田沢)、吉田ゆう子(政美・蔵)

らしい人生を自らの力で切り開いてください」と式辞を述べました。最後に遠藤匡範さん(館南下)が「自らの無限の可能性に挑み、大きな飛躍を遂げられるよう一杯努力しますので、温かく見守ってほしい」と新成人としての決意を語りました。新成人が生れた昭和六十二年度は、青函トンネルの開通、東京ドーム落成、「朝シャン」や「バブル」などが流行語となった年でした。

担当／生涯学習課 生涯学習班 ☎三三四一〇五〇一

巨理町は十二月二十八日、「巨理町原油価格高騰対策本部」を設置しました。これは、世界的な原油価格の異常高騰により、町民生活や町内産業に深刻な影響が生じているなか、その影響を最小限に止め、生活の安全・安心、産業の活力、地域の活性化を確保するための対策を総合的に推進するためです。一月十一日に開催された対策本部会議では、生活保護世帯と住民税非課税世帯(下表参照)約千世帯への支援策として、「福祉灯油代助成事業」の実施を確認、一月二十四日に開催された町議会の臨時会で補正予算案が可決され、下記により手続きを行うことになりました。中小企業および農業者・漁業者の支援策については、資金調達等の相談に応じ、セーフティネット資金貸付制度の活用、国・県をはじめとする各機関の支援策を幅広く紹介して支援します。また、相談窓口を下記のとおり設置しましたので、お気軽にご相談ください。

1. 低所得者世帯への支援「福祉灯油代助成事業」

助成対象世帯		助成額
住民税非課税世帯	平成19年12月31日現在で、65歳以上のみの高齢者世帯	1世帯あたり5,000円
	障害者手帳1・2級、精神障害者手帳、療育手帳を有する者または、この者が同居する世帯	
	母子・父子世帯または、養育者世帯	
生活保護世帯		

- ※ 施設入所者(通所施設は除く)、長期入院者(3ヵ月以上)は対象外です。
- ※ 平成19年12月31日現在(基準日)において、上記対象世帯には2月上旬までに民生委員が訪問し手続きを行います。ただし、平成19年1月2日以後に転入された方は、前住所地の住民税非課税証明書と印鑑を持参のうえ、保健福祉課に申請してください。
- ※ 助成世帯について、できる限りの把握に務めていますが、2月10日まで民生委員がお伺いしないときは、保健福祉課へご連絡ください。

2. 相談窓口

福祉灯油代助成事業	保健福祉課	福祉班	☎34-1114
中小企業・漁業者支援	産業観光課	商工水産観光班	☎34-0513
農業者支援	産業観光課	農政班	☎34-0503

■原油価格高騰対策本部を設置 相談窓口も開設

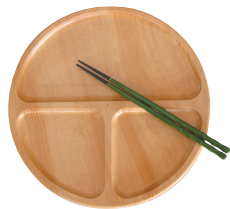
満腹！満足！ 食べ放題

ランチバイキング



旬の食材をふんだんに使い素材の味が生きた多彩なレパートリーに目移りしてしまいます。また、木のプレートを使用しているため、すべりにくく、1つのプレートに多種類の料理を盛ることができます。箸はエゴに配慮して割り箸は使用せず、つかみやすい箸を用意しました。

食べ放題 90分、一人 1,400円



米粉パン
料理との相性がよく、米本来の旨さと、もちりとした食感がたまらない逸品です。



鱈のカレー風味
厚みのある身に注がれるスパイシーな香辛料の香りは、やみつきになる一品

旬の素材を生かした多彩な料理が 四季折々の景色のように並びます



弁当
刺身、煮物、揚げ物、サラダ、おひたしなど旬の素材を生かしたシンプルなお弁当。休憩室限定メニューです。



季節のご飯
春・・・あさりめし
夏・・・しゃこめし
秋・・・はらこめし
冬・・・ほっきめし
四季を感じながら美味しい巨理の海の幸をご賞味ください。



風もなき春の塩屋のうすけぶりひとつに霞む夕暮れの空
(塩釜閑煙)

これは、江戸時代「寛延元年（一七四六）」に馬場三達によって詠まれた『鳥の海八景』の一つです。今と昔では湾の形状や辺りの景色

県内でも数少ない海沿いの天然温泉「わたり温泉鳥の海」が二月六日にオープンします。おかげさまで、たくさんの方々からご予約をいただき、従業員もみなさんのご来館を心待ちにしております。さて、新しい施設については、これまでもお知らせしているように、五階建てで展望浴場「天海の湯」から見る眺望はとてすばらしいものです。東側にあるヒノキ風呂は、仙台港から金華山、相馬あたりまで太平洋を一望でき、晴れた日の日中は青い海と澄み切った空、早朝は黄金色に輝く日の出を楽しむことができます。

また、西側の岩風呂からは、鳥の海湾内と蔵王連峰を望むことができます。

わたり温泉鳥の海 オープン もてなしの心が伝わる宿めざす

も変わってはいませんが、夕暮れの鳥の海はぜひ一度見ていただきたい風景です。

美肌効果を高める岩盤浴

温泉は「とろとろ」した湯ざわりと、入った瞬間に実感できるすべすべ感が特徴で、ヒノキ風呂と岩風呂が男女日替わりでご利用いただけます。露天風呂は潮の香りと波音や潮騒を感じながら、季節ごとに変わりゆく鳥の海の風情が楽しめます。

また、展望浴場とは別に岩盤浴の施設があります。心地よい温度に温めた天然の鉱石の上にバスタオルなどを敷いて横たわり、サウナ以上の発汗作用が得られる「お湯を使わないお風呂」のことを岩盤浴と言います。石は遠赤外線を放出し人体の深くまで熱を伝えることから、冷え性や新陳代謝の促進、美肌などの効果があるとされています。温泉と岩盤浴で疲れた心と体を癒してみたいいかがでしょうか。

四階はレストラン

展望レストラン「四季の風味」では季節の郷土料理をはじめ、地場の食材を使ったさまざまな料理を味わうことができます。なかでもお勧めしたいのが、いろいろな味わいが楽しめるランチバイキングです。旬の食材をたっぷり使い、鮮やかに盛り付けられた料理は食欲をそそります。九十分間食べ放題は魅力です。

ゆったりくつろげる客室

二階には会議室や宴会場などがあり、日帰り入浴のお客様は大広間でお休みいただけます。また、家族やグループだけで気兼ねなくくつろげる個

室休憩室を三階に準備しています。

宿泊のお客様は、テラスにウッドデッキが備え付けである広々とした和室、洋室、バリアフリールームなどで、ゆったりお休みください。

地場産品販売コーナーで気軽に買い物を楽しめます

一階の地場産品販売コーナーは、地域の人たちが共同で運営するお店です。農水産物や加工品など、お土産としてばかりでなく、地域のスーパーとしてもご利用ください。また、屋外には以前から要望の多かった足湯を設けましたので、気軽に温泉をお楽しみください。

もてなしの心が伝わる宿

魅力満載の新しい施設ですが、みなさんがご満足いただけるよう日々進化しなければなりません。そのためにも料理や接客など、お気付きの点は遠慮なくフロントへお話しください。

従業員一同、お客様一人ひとりに「もてなしの心」が伝わる接客をめざしてまいります。

問い合わせ先

わたり温泉鳥の海
巨理町荒浜字築港通り四一―二
☎〇二二三―三三三―二七四四

町民税・県民税の算出方法

町民税・県民税は、前年中の所得（収入金額から必要経費等を控除した金額）をもとにして計算されます。

◆計算方法（分離課税の所得がある場合は計算方法が異なります。）

$$\text{総所得金額} - \text{所得控除 A} = \text{課税所得金額} \times \text{税率 B} - \text{税額控除（調整控除含む） C} \\ = \text{所得割額} + \text{均等割額 D} = \text{町民税・県民税額}$$

A 所得控除額一覧表 ※控除額は住民税の控除額であり、所得税の控除額とは異なりますのでご注意ください。

雑損控除	イ、(損失額-保険金等による補填額)-(総所得金額等×10%) ロ、損失金額のうち災害関連支出の額-5万円 イ・ロいずれか多いほうの金額	
医療費控除	保険金等で補填された後の負担額が総所得金額等の5%又は10万円のいずれか低い金額を超える時その越える金額(最高限度額 200万円)	
社会保険料控除	全額	
小規模企業共済等掛金控除	全額	
生命保険料控除	①一般の生命保険料だけの場合	15,000円まで 全額 15,001円~40,000円まで 支払額×1/2+ 7,500円 40,001円~70,000円まで 支払額×1/4+17,500円 70,001円以上 35,000円
	②個人年金保険料だけの場合	15,000円まで 全額 15,001円~40,000円まで 支払額×1/2+ 7,500円 40,001円~70,000円まで 支払額×1/4+17,500円 70,001円以上 35,000円
	①と②両方ある場合	一般の生命保険料と個人年金保険料について、それぞれ上記①②で求めた金額の合計額
地震保険料控除	①地震保険料だけの場合	50,000円まで 支払額×1/2 50,001円以上 25,000円
	②旧長期損害保険料だけの場合	5,000円まで 全額 5,001円~15,000円まで 支払額×1/2+2,500円 15,001円以上 10,000円
	①と②両方ある場合	①及び②の規定に準じて計算した金額の合計額(当該金額が25,000円を超える場合は25,000円)
寄附金控除	〔「寄附金の金額」と「総所得金額等の合計額の25%」とのいずれか少ないほうの金額〕-10万円	
障害者控除	一般の障害者	260,000円
	特別の障害者	300,000円
寡婦(夫)控除	一般の寡婦(夫)	260,000円
	特別の寡婦	300,000円
勤労学生控除	260,000円	

配偶者控除	一般の控除対象配偶者	330,000円
	老人控除対象配偶者	380,000円
	※同居特別障害者については上記金額に23万円加算	
配偶者特別控除	所得金額	控除額
	380,001~449,999円	330,000円
	450,000~499,999円	310,000円
	500,000~549,999円	260,000円
	550,000~599,999円	210,000円
	600,000~649,999円	160,000円
	650,000~699,999円	110,000円
	700,000~749,999円	60,000円
	750,000~759,999円	30,000円
	760,000~	0円
扶養控除	一般の扶養親族	330,000円
	特定扶養親族	450,000円
	老人扶養親族	同居老親等 450,000円 同居老親等以外 380,000円
	※同居特別障害者については上記金額に23万円加算	
基礎控除		330,000円

B 税率表	町民税	県民税
	6%	4%

C 税額控除額	種類	課税所得金額		1,000万円以下の部分	1,000万円超の部分
		町民税	県民税	町民税	県民税
	利益の配当等	1.6%	1.2%	0.8%	0.6%
私募証券投資信託	外貨建等証券投資信託以外	0.8%	0.6%	0.4%	0.3%
	外貨建等証券投資信託	0.4%	0.3%	0.2%	0.15%
	調整控除	所得税と住民税の人的控除の差額に応じた調整額			

D 均等割額	町民税	県民税
	3,000円	1,000円

下記の①・②に該当する方は申告が必要です。

①所得税から住宅借入金等特別控除額を引ききれなかった方

住宅借入金等特別控除は所得税のみにある制度ですが、税源移譲により住民税と所得税の比率が変わりますので、今まで控除できていた金額が控除できなくなる場合が生じます。このような場合には、翌年度の住民税(所得割額)を減額する方法で調整されます。ただし、平成11年から平成18年までに入居した方に限られ、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ申告しなければなりません。

	住宅借入金等特別税額控除申告書の提出先	申告期限
確定申告をしない方	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出	平成20年3月17日まで
確定申告をする方	確定申告書とともに税務署へ提出	

②平成19年中に所得が減って所得税が課されなくなった方

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受ける方については、既に納付済みの平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。これは、所得税と住民税の課税対象となる年が異なっているため、税源移譲による納税者への税負担が極力変わらないようにするためです。

	減額申告書の提出先	申告期間
	平成19年1月1日現在お住まいの市区町村	平成20年7月1日から31日まで

①申告書(送付されている場合)
②印鑑

持参するもの
※一ヶ所から支払を受けている給与のみ所得者で年末調整が済んでおり、給与以外の所得がなく勤務先から町へ給与支払報告書が送付されている方は必要ありません。

申告が必要なる方
亘理町内に平成二十年一月一日現在住所を有し、平成十九年一月一日から十二月三十一日まで給与所得、農業所得、営業所得、不動産所得などがあつた方。農業・営業などの方は、帳簿伝票を整理計算のうえ収支内訳書を明確にして申告してください。(整理されていない方はその場で申告できません。)また、失業中の方、別居の親族の扶養になつていている方等についても申告が必要ですのでご注意ください。

- ③収入及び経費の計算に必要な書類
 - ④国民年金保険料の支払証明書
 - ⑤生命保険料・地震保険料等控除証明書
 - ⑥その他必要と思われる書類
- ※申告書や収支内訳書をご自分で作成していただく「自書作成」を推進しています。「申告の手引き」や「前年分申告書の控」などを参考にしてください。ご自分で正しく作成、早期提出することで適正な申告と納税にご協力をお願いします。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」でも作成することができます。
- ※ご注意ください
申告しなかつたり遅れた場合各種証明の発行ができないなど不利になることがあります。
- ※申告期間中は、税務課窓口での申告受付ができませんのでご了承ください。

この社会あなたの税がいきっている

税金は、わたしたちの安全で豊かな暮らしを築くための大切な財源です。みなさんの所得申告により、町民税・県民税、国民健康保険税としてまちづくり役に役立てられています。忘れずに申告しましょう。

平成二十年度 町民税・県民税申告のお知らせ

町民税・県民税申告相談日程

申告受付時間 8:30~11:00 12:45~16:00
申告相談時間 9:00~12:00 13:00~17:00
申告月日及び会場(土・日曜日及び祝日は除きます。)
2月5日(火)~2月8日(金) 農村環境改善センター(吉田支所)
2月12日(火)~2月15日(金) 勤労青少年ホーム(荒浜支所)
2月18日(月)~2月22日(金) 働く婦人の家(逢隈支所)
2月25日(月)~3月17日(月) 亘理町中央公民館

※行政区ごとに指定日を設けておりますので詳しくは既に配布しております「平成20年度 町民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

e-Taxが便利でおトクです!!

e-Taxとは、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して国税に関する申告、申請・届出等ができるシステムです。さらに所得税の確定申告は「国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)から簡単申告、最高5,000円の税額控除、添付書類が提出不要、還付金がスピーディー」と便利で使いやすくなりました。

所得税の確定申告相談日程

申告会場 仙台南税務署 1階会議室
申告期間 2月18日(月)~3月17日(月)
土・日曜日及び祝日は除きます。ただし、2月24日(日)及び3月2日(日)に限り確定申告の相談と申告書の受付を行います。
開設時間 9:00~17:00

申告会場 太白確定申告センター(仙台市太白区役所)
申告期間 2月18日(月)~3月17日(月)
土・日曜日及び祝日は除きます。
開設時間 9:00~16:00

申告会場 確定申告センター(アエル6階セミナールーム)
申告期間 2月1日(金)~2月15日(金)
土・日曜日及び祝日は除きます。
開設時間 10:00~16:00

特定健診・特定保健指導が はじまります ②

年齢及び加入している保険により受け方、申込方法が異なります
(文章中、巨理町国民健康保険は巨理町国保と標記しています)

健診の受け方は下記のように変わります

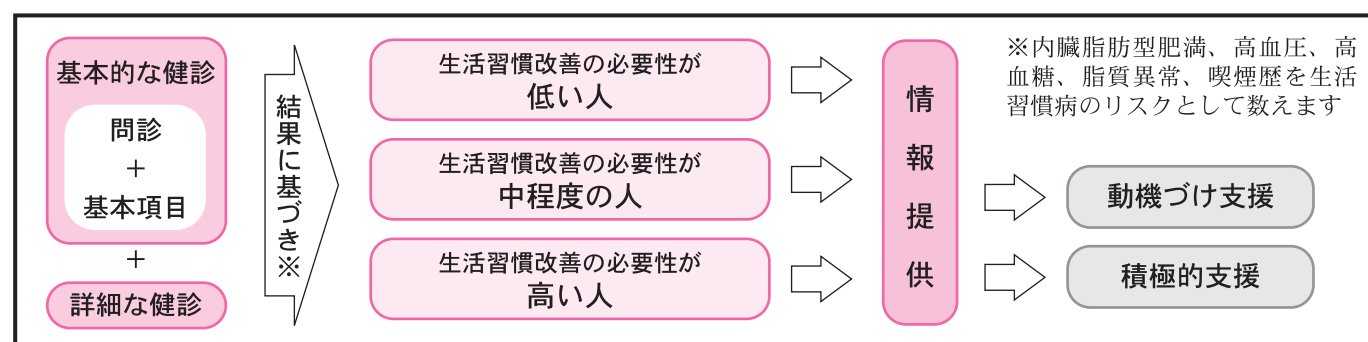
2月末に「平成20年度各種健康診査の申し込みと未受診調査書」が郵送されますので該当欄に記入の上必ず提出してください。

年齢	健診名	医療保険の種類等	申し込み	健診項目	自己負担額
30歳～39歳	若人健診	医療保険の種類に関係なく、希望する町民	必要 各種健診申込書にて申し込んでください。	基本項目(表1参照)	基本項目2,000円
40歳～74歳	特定健診	巨理町国保加入の方とその被扶養者(家族)	不要 対象の方に受診券(票)をお送りします	基本項目(表1参照) 詳細な健診(省令に基づく該当者のみに心電図・眼底)	基本項目1,000円 詳細な健診1,000円
		巨理町国保以外に加入している方とその被扶養者(家族)	加入している医療保険者から案内があります	加入している医療保険により異なります(国が示す基本的な検査項目は必須)	
75歳以上	シルバー健診	後期高齢者医療	必要 各種健診申込書にて申し込んでください	問診、血液検査、尿検査等の11項目	無料

※年齢は、平成21年4月1日時点での年齢です
※がん検診については、医療保険の種類に関係なく、今までどおり各種健診申込書にて申し込んでください。

特定保健指導ってどんなことをするの？

保健指導は健診を受けた方全員に対し、必要度に応じて行います。健診結果から、メタボリックシンドローム該当者またはその予備軍と判定された方は、放っておくと生活習慣病が進行します。「動機づけ支援」「積極的支援」などの健診の判定の段階にあわせて、個別もしくはグループで、生活習慣の見直しを行い、実践できる健康づくりを選んでいきます。医師、保健師、栄養士などが、健診結果の経年変化および将来予測を踏まえて、一人ひとりにあった健康づくりの方法を一緒に考えます。巨理町国保の場合は無料です。



巨理町国保は、独自の項目を追加して特定健診を実施します

国保医療費・健診の分析から次のことがわかりました。

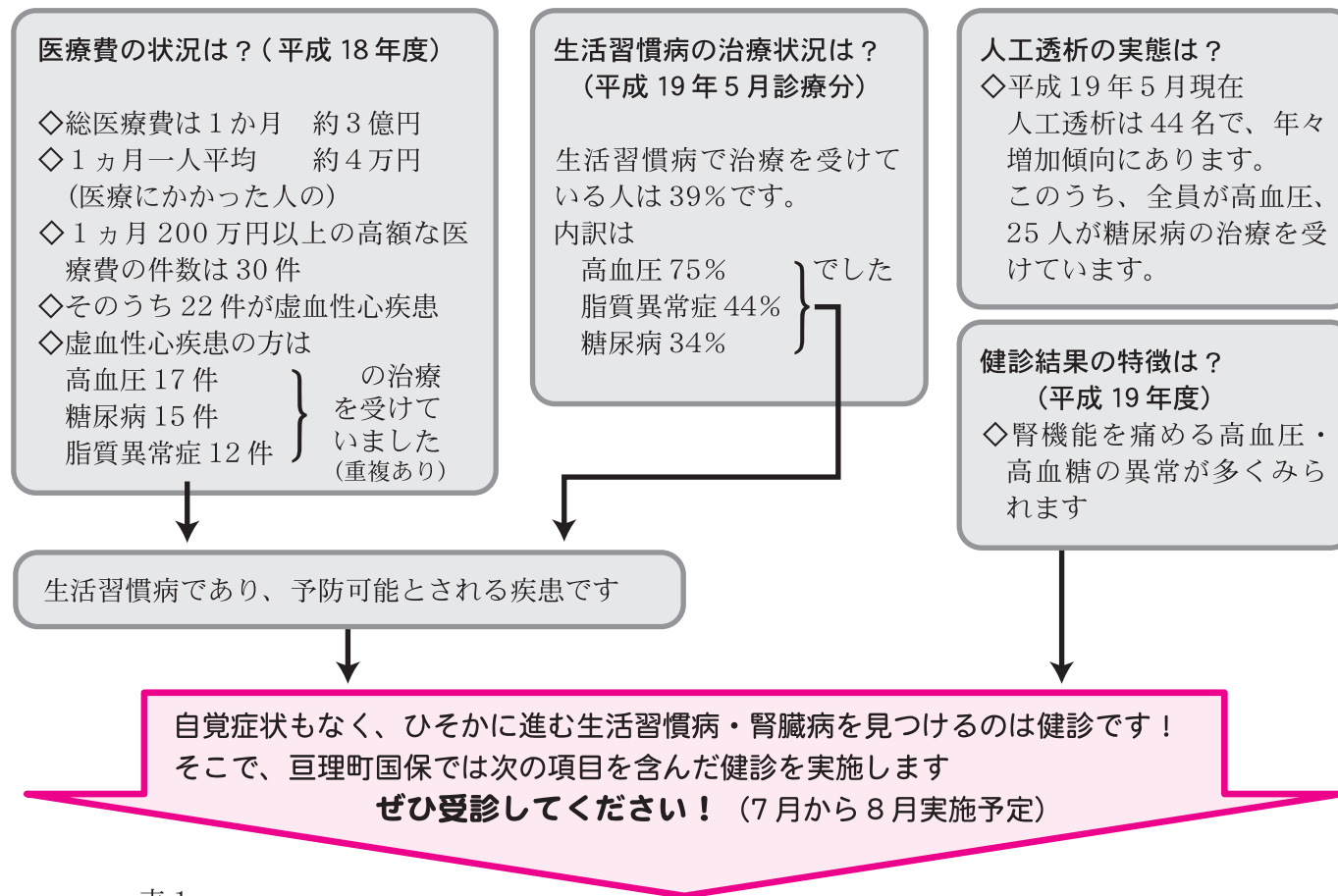


表1

巨理町国保の基本項目	国が示す基本的な検査項目		巨理町国保独自の追加項目
	診察	身長・体重・BMI・腹囲・血圧・理学的所見	
脂質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール		
肝機能	GOT・GPT・γ-GTP		
代謝系	HbA1c		空腹時血糖・血清尿酸
尿検査	尿蛋白・尿糖		尿潜血
腎機能			血清クレアチニン・微量アルブミン尿
貧血検査			赤血球・血色素・ヘマトクリット値

さらに、特定保健指導の対象とはならなくても、受診勧奨その他の保健指導を行なう必要がある方には、積極的に保健指導を行なっていきます。

特定健診・特定保健指導については、次号でもお知らせします。
問い合わせ先 保健福祉課 健康推進班 ☎34-0501

国保は加入されているみなさんが納める国保税と、国・県・町等の負担によって運営されています。国保税および町税の完納にご協力ください。

<用語解説>

メタボリックシンドローム：内臓脂肪症候群

虚血性心疾患：動脈硬化や血栓などで心臓の血管が狭くなり起こる心臓病。

二月六日から利用できます

介護予防拠点施設「わたり温泉健康センター」は、高齢者の介護予防と健康増進を促進するため、これまでの機能訓練に加え、温泉浴場と休憩施設を設け、二月六日からサービスを開始します。

みなさんが健康でいきいきと暮らせるよう支援してまいりますので、ぜひご利用ください。

施設利用は六十五歳以上の方です

施設の利用は六十五歳以上の町民の方が対象で、一日三百円で入浴と休憩ができます。また、入浴に介助が必要な方に限って、六十五歳未満の同伴者（一人）も入浴可能です。

施設利用の際は、介護保険の被保険者証または、今まで健康センターを利用していた方は利用者証をご持参ください。

施設の詳しい利用方法は、地域包括支援センターへお問い合わせください。

なお、同日オープン「わたり温泉鳥の海」とは、別の施設になりますので、ご注意ください。

みなさんのご利用をお待ちしております。

問い合わせ先

地域包括支援センター

☎三四一―一三三二

○施設案内

利用対象者	亶理町在住の65歳以上の方（高齢の方の介助等を行う同伴者1名利用可）	
利用料金	65歳以上：300円/回 同伴者：小学生300円/回、中学生以上500円/回 ※料金には入館料、入浴料（入湯税含む）、休憩料が含まれています。	
利用時間	わたり温泉健康センター	午前9時から午後4時まで
	わたり温泉「憩いの間」（休憩室）	午前9時から午後4時まで
	わたり温泉「長命の湯」（浴場）	午前9時から午後7時まで
休館日	①8月13日から8月16日まで ②12月29日から翌年1月3日まで ③設備の点検修理等のため、臨時休館することがあります。	

健康づくりひとくちメモ

家庭でできる簡単健康づくり

たくましく育て！わたりっ子

早寝早起朝ごはん

人間にとって、なぜ生活リズムは必要なのでしょう。

人間はなぜ夜になると眠り、昼間起きて活動するのでしょうか。

人間はもともと生物体（動物）であり、日の出とともに目覚め、日暮れとともに休むのが自然のリズムです。そのため、人間の社会生活は、そのリズムを踏まえて通常、昼間活動し夜は休むようにできています。

また、生活リズムが整うと情緒が安定し、脳がよく働くようになります。

睡眠リズムを作っているのは、**どこの脳**なのでしょう。

私たちはなぜ目覚めるのでしょうか。目覚めさせてくれるのは脳（視床下部）です。視床下部が働くと、自立神経が動き出し、ホルモン分泌もよくなり、覚醒して活動が始まります。

生活リズムは大人がつくってあげることが大切です。

カーテンを開け（光の刺激）、風を入れ（皮膚の刺激）、「おはよう」と声をかけ（音の刺激）子どもを起こしましょう。



脳は午前中に一番よく働きます。脳神経細胞の「ガソリン」はブドウ糖だけです。朝食を食べないと、午前中の活動や勉強が効率的にできなくなります。

○問い合わせ先

保健福祉課健康推進班

☎三四一―〇五〇一



「早寝早起朝ごはん運動」「はやおきごはん」などの情報は、亶理町ホームページからご覧ください。

<http://www.town.watari.miyagi.jp>

Police station 亶理警察署だより



亶理警察署 ☎34-2111
緊急の場合は「110番」へ

架空請求メールに注意しましょう

最近、電子メールを利用した「身に覚えのないアダルトサイト等の利用料金請求」の相談が増えています。このような請求が届いた場合には、次のことに注意しましょう。

◇安易にお金を振り込まない

利用したことがないのであれば、支払う義務はありません。また、利用した可能性がある場合でも不当な請求に応じる必要はありません。

◇相手にしない

メールを返信したり、相手に電話をかけたりすると、使われているアドレスであることを教えることになり、しつこく支払いを求めてきたり、別の請求が次々と届くようになります。

◇個人情報は教えない

相手はあなたのメールアドレスしか知りません。氏名や住所、電話番号は絶対に教えないでください。

◇振り込んでしまったら？

振り込んでしまった場合や、脅迫などを受けたときは、最寄りの警察署に相談しましょう。

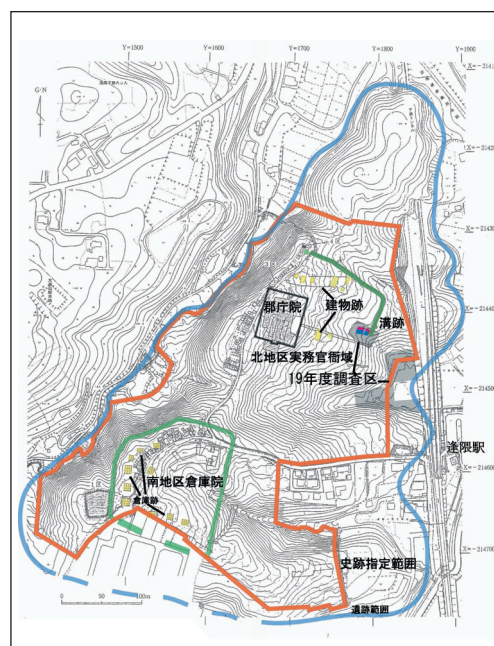
◇アダルトサイトや出会い系サイトに接続しない

「無料」と書かれていても、利用すればあなたの情報が相手に伝わってしまいます。また、すべて無料というわけではなく、言葉巧みにあなたを狙っています。

◇メール以外の請求にも気をつけて

架空請求は、電子メールのほかにハガキや電話など、さまざまな方法で行われます。このような不正請求には応じないように注意しましょう。

国史跡三十三間堂官衙遺跡の調査成果を報告します



三十三間堂官衙遺跡全体図



調査区南から

逢隈下郡の三十三間堂官衙遺跡は、平安時代前半の「陸奥国亶理郡衙（郡役所）」跡だと考えられています。平成十九年九月から約二カ月間、宮城県教育委員会の指導、協力により郡庁院（役所の中心）東部を対象として六年目となる確認調査を行いました。

この結果、溝跡などが発見され、土師器や須恵器などの土器類も出土しました。見つかった溝の中には、郡庁院の外側を囲む施設とのかかわりが考えられるものや、二十年程前の調査での考えとは違う方向に延びているものもありました。

今回の調査では建物跡や通路跡を発見することができませんでしたが、遺跡東部の状況が徐々に明らかになってきました。

※ 今回の調査では、新たな発見がなかったことなどから、現地説明会を実施しませんでした。

問い合わせ先
生涯学習課文化財班
☎三四一―八七〇一

互理の文化 再発見

14

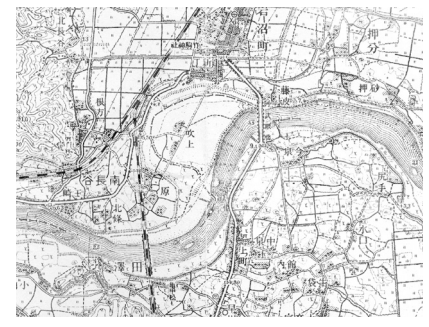
今月号より6回に分けて「阿武隈川」を取り上げます。

阿武隈川① 概説

阿武隈川は福島県西白河郡西郷村の那須山系旭岳に源を発し、福島県、宮城県を通り太平洋に注いでいます。全長は約二九キロメートルあり日本で第六位、東北では北上川に次いで第二位の長さを誇ります。

名前の由来ははっきりとしませんが、「あぶくまがわ」は、昔は「あぶくま」「あぶくま」「おおくま」「おうくま」と呼ばれ、「阿武隈川」「逢隈川」「大隈川」「合曲川」と書かれました。「クマ」とは「隈（もしくは曲）」であり、川が大きく蛇行するところや湾曲して入込んだ所を意味します。また、「アブ」とは「あぶ（逢・合）」が語源と考えられ、「あぶくまがわ」は「大きく湾曲したところが合わさった川」が由来ではないかとも考えられています。

阿武隈川はたびたび氾濫し、川の流れを変えてきました。



昭和21年当時の逢隈村吹上地区と周辺地域(互理町立郷土資料館所蔵)

川の流れが変わってきた痕跡は多く残っています。例えば現在の岩沼市吹上地区は、昭和二年(一九四七)まで逢隈村(現互理町逢隈)の一部でした。これは過去に阿武隈川の流路変更によって分断されたことを意味しています。また、逢隈地区内には所どころ大洪水があったことを示す旧河道の跡が残っています。

互理では川の氾濫によって大きな被害を受けることもたびたびあり、江戸時代や明治時代の記録に残されています。現在では治水工事をはじめとするとさまざまな工事によって、氾濫の危険性は低くなりました。

川の氾濫は被害と同時に恵みをもたらしてきました。栄養のある土砂が流れ込み、互理は肥沃な土地になったのです。

次号より「阿武隈川」と互理町のかかわり、歴史と文化について考えてみたいと思います。

問い合わせ先 生涯学習課 文化財班

☎三四一八七〇一

文芸 春夏秋冬

吉田俳句会

晴渡り白き障子に蛇の影 水田佐智子

上げ潮の冬濤海に砕け消ゆ 武田ケサノ

冬薔薇一つ大きく咲かせたり 寺澤きよい

冬風や波間に浮かぶ鳥の影 三浦 馨子

風なごみ枇杷の花咲く薄明かり 齋藤木予子

おはようの声も真白に今朝の霜 半澤 磨

ありがとう

○桑島清明さん(神宮寺)は、下駄型など七十八点を郷土資料館へ寄付。

○中澤稔さん(中町北)は、青年学校手帳など四点を郷土資料館へ寄付。

人事異動

○互理町消防団逢隈分団副分団長 齋藤 勇(今泉)

母子家庭等 就業支援講習会のお知らせ

①ホームヘルパー二級 期間 四月〜十月 費用 テキスト代 一三、八〇〇円

②エクセル 期間 四月〜七月 費用 テキスト代 一五、二九〇円

申込期限 ①②とも二月二十日(日) 問い合わせ・申し込み先 宮城県母子福祉連合会 ☎〇二二二五六一六五二二

—くらしのメモ—

「消費期限」と「賞味期限」の違いは?

食品の偽装表示が大きな社会問題となっていますが、食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」の2種類です。

- <消費期限>
- いたみやすい(だいたい5日以内にわるくなるもの)食品に表示されます。
 - 食べても安全な期限を示しています。消費期限内に食べるようにしましょう。



精肉、刺身、弁当、そうざい、生菓子類、調理パンなど

- <賞味期限>
- 比較的いたみにくい食品に表示されます。
 - おいしく食べられる期限を示しています。この期限を過ぎたからといって、すぐ食べられないということではありません。



スナック菓子、カップめん、缶詰、ジュース、牛乳、バターなど

期限表示は、どちらも容器・包装を開封する前の期限を表します。このため一度開封した食品は、表示された期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。



ひとりで悩まず ご相談ください。

町民生活課 ☎34-1113

互理郡内で歩行者・自転車の重大事故が

交通量の多い道路の事故が増えており、1月2日には国道で死亡事故が発生しました。特に次の点に注意しましょう。

- 歩行者のみなさんへ**
- ①通行車両の直前・直後の横断はしない。
 - ②道路を横断するときは、左右の安全確認を習慣づける。
 - ③外出の際は、明るい色の服装や反射材を身に付ける。
- 自転車を利用するみなさんへ**
- ①車両として交通ルールを守り、歩道を通行するときは、歩行者に注意しながら思いやり走行に努める。
 - ②夜間は前照灯の確実な点灯と、反射器材を有効に活用する。
 - ③駐輪するときは、他の迷惑にならないよう心がける。
- 問い合わせ先/総務課安全対策班 ☎34-1111

肝炎ウイルス検査の 問い合わせ先について

ファイブリノゲン製剤の投与に係る肝炎ウイルス検査について、平成六年以前に治療を受け、大量に出血するような手術等を受けた方を対象に検査を実施しています。

- ①検査に関する問い合わせ先 塩釜保健所岩沼支所 ☎〇二二三二二二二二二八八
- ②検査期間・場所・費用 特別対策として、三月二十五日まで毎週火曜日に検査を実施します。
- ・時間 午前九時〜午前十一時三十分
- ・場所 塩釜保健所岩沼支所
- ・費用 無料(ただし、治療等の時期から感染の可能性が否定できる方や、検査が証明書の発行目的等の場合は自己負担となります)
- ③検査の申込方法 検査は予約制です。岩沼支所に直接申し込んでください。(電話可)
- ④肝炎検査を受けたかどうかの確認 町の健診において、肝炎の検査を受けているか、また、その検査結果を照会しています。(ただし、平成十四年度以降の受診者に限ります)

その他 ☎〇二二三二二二二二二八八

投与した可能性のある医療機関については、政府広報(一月十七日の新聞折り込み)や、厚生労働省等のホームページで確認できます。

図書館から ちよつといい本

アンダーリポート

佐藤正午著/集英社



古堀徹は、地方検察庁の検察事務官。15年前、駐車場に横たわる撲殺死体を発見した。マンションの隣室に住む村里賢一だった。事件当時4歳だった被害者の娘で大学生となったあきが訪ねてきたことで、事件当夜の古い記憶が呼び起こされた古堀は、村里の妻・悦子の言動から、彼女と事件の関連性に疑問を抱くが…。

土曜日

イアン・マキューアン著/新潮社



ある土曜日の朝4時。ふと目が覚めた脳神経外科医ヘンリー・ペロウンは窓の外に、炎を上げながらヒースロー空港へ向かう飛行機を目撃する。テロか?まさか?弁護士妻、ミュージシャンの息子、詩人となった娘…充足しているかに見えるその生活は、だが一触即発の危機に満ちていた。名匠が優美かつ鮮やかに切り取る現代ロンドンの一日。

~図書館からのお知らせ&お願い~

図書資料の特別整理のため、次のとおり休館します。

休館期間 2月22日(金)~29日(金)

◇マイバック持参にご協力ください。

問い合わせ先 町立図書館 ☎34-8700

今月のオススメ

靖国への帰還/内田康夫著・講談社

親の品格/坂東眞理子著・PHP研究所

軒猿の月/火坂雅志著・PHP研究所

もえない/森博嗣著・角川書店

ラジオ・キラー/セバスチャン・フィツェック著・柏書房

伊達なわたり

まるごとウエア

3月2日(日)

午前9時～午後3時

佐藤記念体育館・武道館
中央公民館前駐車場

広報わたり

February.2008

2

わたり温泉島の海 オープン

もてなしの心が伝わる宿めざす

平成20年2月1日発行

編集/発行 亶理町企画財政課

〒989-2393 宮城県亶理郡亶理町字下小路7-4

☎0223-34-0502 ホームページ <http://www.town.watari.miyagi.jp>

- おいしいよ (試食会)
- うれしいな
- たのしいな
- まるごと集合

- ▼ 春の味 ～大きいイチゴ (先着4,000人)
- ▼ 浜の絶品 ～荒浜漁港産 干しがれい (先着1,000人) など
- △ 花の産地わたりの鉢花・切り花 (各600人・合計1,200人) プレゼント
- △ ワクワク お楽しみ抽選会: すてきな地場産品が当たるかも!
- △ おなじみの特産品が勢ぞろい!
イチゴ・野菜・鮮魚はもちろん、町内商人が自慢の品を展示・販売。
姉妹都市・近隣市町の物産も展示・販売。

～新商品・推奨品が一堂に! 伊達なわたり生き生き大賞表彰式・展示も開催～
問い合わせ先/産業観光課 商工水産観光班 ☎0223(34)0513