

みやぎ  
県南  
浜街道

FREE  
¥0

名取・岩沼・亶理・山元の魅力満載!

ようこそ!

仙台から南へ1時間。  
ここは知る人ぞ知る、  
食と自然のパラダイス

みやぎ県南浜街道  
うまいもん食堂へ



# メイン

Main Dishes

## P03-06

太陽と浜風が育んだ  
みやぎ県南浜街道の逸品たち  
わざわざ食べに行きたい魅力仕立て

# めん

Noodles

## P09

ラーメン激戦区が誇る  
至高の一杯  
厳選した素材と  
こだわりレシピのハーモニー

# 一品料理

à la carte

## P07-08

# おしながき

MENU

個性派が勢揃いの  
ローカルグルメ  
スパイスが効いた  
地元の香りをのせて

# ひやすみ

Break

## P10

ゆっくりと味わいたい  
こころを満たす4つの風景  
積み重ねた時への想いをこめて

# コース

Course

## P11-14

01

最高の笑顔をいただきます!  
アクティブ家族旅行

For ファミリー

お子様と一緒に楽しめる特製コース

02

うまいもんと見所を満喫!  
いいとこ取りのわがまま旅

For カップル・友人

当食堂の特選フルコース

# お持ち帰り

Take Out

## P15-16

マストバイのお土産15選  
忘れられない旅の思い出で包みました

# マップ AND アクセス

Map & Access

## P17-18

当食堂への交通のご案内  
四季折々のイベントカレンダー付き

ここは「みやぎ県南浜街道」。

心地よい風が吹く

# うまいもん食堂

なんです。

みやぎ県南浜街道とは、沿岸部に位置している  
名取市、岩沼市、亶理町、山元町の4つのまちの通称。

仙台から南へわずか1時間で行けるこのエリアは、  
「うまいもん」がギュッと詰まった一軒の食堂のようです。  
このガイドブックでは、そんな食堂のメニューに見立てて  
魅力あふれるこのエリアをご紹介します。

メインディッシュはもちろん、豊富な海の幸や果物たち。  
地元の名物グルメや人気のラーメンも盛りだくさんです。

そして、この食堂のおすすめは料理だけではなく。  
訪れた方々が見たり、聴いたり、歩いたり、触れたり、  
五感すべてで味わえるスペシャルなフルコースも  
腕によりをかけてご用意させていただきました。

「人よし、味よし、素材よし」が合い言葉の  
みやぎ県南浜街道・うまいもん食堂は、  
今日も元気を大盛りにして皆様をお待ちしています。

どうぞ、心ゆくまでお楽しみください!

Miyagi

Hello!



ゆりあげ港朝市



新鮮な海の幸や地元の野菜などが勢揃いだよ!

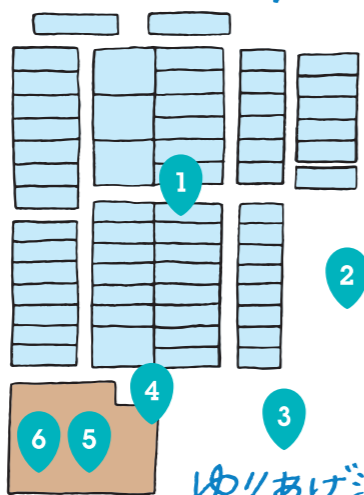
1 朝市が開かれるようになったのは約40年前。最初はたった4軒が集まった小さな市だったけど、今じゃ約50店舗が軒を連ねて大にぎわい。



みやぎ県南浜街道の台所  
「ゆりあげ港朝市」に潜入!

高級赤貝の産地として知られる名取市の閉上(ゆりあげ)港は、日曜と祝日の朝、「おいしいもの探し」をする人々でこた返すんだとか。そりゃ、行ってみるしかないでしょ。

個性  
あふれる店舗が  
いっぱい!



メイプル館

ゆりあげ港朝市  
MAP



炉端焼きコーナー



利用は無料。食材を買うときに、どの炉を使えばいいか聞いてみよう。

2 朝市の醍醐味といえばやっぱりこれ。新鮮な魚介を海辺で炭火焼き。最高のぜいたくに笑顔が止まらない。大人数なら予約がおすすめだ。

メイプル館



木のぬくもりあふれる館内に、東向き窓から朝日が射し込む。

4 朝市会場の南側に立つ木造平屋の建物。震災復興支援としてカナダ政府から寄贈された。館内には食事処や売店、トイレなどがある。

震災の語り部活動



朝市開催日には、櫻井理事長の講話が行われる。

5 東日本大震災で壊滅的な被害を受けた閉上地区。朝市協同組合の櫻井広行理事長が、被災地の現実と災害への心構えを伝える。

競り市



競り市は10時スタート。開始前に番号が書かれたうちわを受け取る。

3 ゆりあげ港朝市の名物が、無料で参加できる競り市。朝市の各店舗の商品がときには半値ほどで買えるとあって、会場は熱を帯びる。

漁亭浜や 北限の生しらす丼



6 新たにしらす漁がはじまった閉上港は、日本のしらす漁における北限の地になりました。自慢の生しらす丼を味わおう。閉上の漁期は7月～11月。

丼!寿司!海の幸!  
絶対食べたい「四天王」

豊かな海に面したこのエリア。名物はやっぱり海産物!なかでも象徴ともいべきこの4品は、絶対はずせません。

「秋味」とも呼ばれる。脂ののった秋鮭をのせた炊きこみご飯にプチプチはじけるいくらをどっさり。亶理町の郷土料理として知られ、季節になるとこの味を求めるファンが県内外からも。



ほっき貝

徹底した資源管理のもと育てられた山元町磯浜産ほっき貝は、ふっくらと身が厚く、甘みが際立つ格別の旨さ。

ほっきめし

(旬:12月中旬～5月中旬)

はらこめしが「秋」ならば、こちらは「冬」の味覚の代表格。美味しく煮込んだほっき貝の煮汁でご飯を炊き上げ、ほっき貝を「これでもか」と盛る。ゆたかな甘みと柔らかな歯ごたえが口の中に広がる。

日本一とも称される、名取閉上港に水揚げされる赤貝。肉厚でプリプリで、新鮮な状態の赤貝をいただくこそ贅沢。「にぎり」が「井」で迷ったら、両方食べるべし。



赤貝

赤貝

高級寿司ネタとして有名な赤貝。貝を開いた時から香りで違いがわかるほど、名取の赤貝は只者ではない。

海の恵みをギュッと詰め込んだ海鮮丼は、やはり海のエリアでは外せない。閉上港、荒浜港に水揚げされた新鮮な海産物たちを惜しげもなく使用した珠玉の一杯。

海鮮丼



地元漁港で水揚げされた新鮮な魚たち

名取の閉上港、亶理の荒浜港、このエリアが誇る2大漁港の海産物。ぜひ旬の時期に行って極上を味わおう。

はらこめし・ほっきめし

和風れすと海仙 ☎0223-34-3447 亶亶理町逢隈高屋字倉東 57-6 11時～15時 閉火曜

旬魚・鮎の店 あら浜 亶理店 ☎0223-35-2585 亶亶理町荒浜字中野183-8 11時～14時、17時～20時 閉月曜、不定休有(祭日振替有)

赤貝・海鮮丼

若草寿司 ☎022-385-0818 亶名取市閉上中央1-6かわまちでらす閉上 11時～14時、17時～20時 閉水曜

四天王を  
食べられる  
お店はココ

旬魚酒房 金八 ☎0223-23-1564 閉山元町浅生原字新館前92-3 11時30分～13時30分、17時～21時 閉月曜

鳥の海 浜寿し ☎0223-34-3101 亶亶理町逢隈田沢字早川18-2 11時～L.O.14時30分、17時～L.O.19時30分 閉火曜(祝日の場合は翌日)、他月1回水曜休み

和風レストラン田園 亶理店 ☎0223-34-8760 亶亶理町逢隈上郡字上147 10時30分～15時、17時～20時30分 閉水曜(祝日の場合営業・木曜不定休有)

和風レストラン田園 山元店 ☎0223-37-0334 閉山元町小平字須崎1 10時30分～15時、17時～20時30分(最終入店20時) 閉火曜

レストランわか菜 ☎0223-37-3311 閉山元町山寺字樋前31 11時～14時30分、17時～20時 閉水曜

漁亭浜やかわまちでらす閉上店 ☎022-398-5547 亶名取市閉上中央1-6かわまちでらす閉上 11時～14時30分、17時～21時(L.O.20時) 閉木曜

DATA  
ゆりあげ港朝市 ☎022-395-7211 (ゆりあげ港朝市協同組合) 亶名取市閉上東3-5-1 閉日曜、祝日の6時～13時

炉端焼きコーナー ☎022-395-7211 (ゆりあげ港朝市協同組合)

メイプル館 ☎022-395-7211 10時～16時 (朝市開催日は6時～13時) 閉木曜

漁亭浜や ゆりあげ港朝市メイプル館 ☎022-398-5547 11時～14時(朝市開催日は6時～13時) 閉木曜

# いちご



旬: 12月~6月初旬

## Strawberry

宮城県でいちごといえば亶理町と山元町。いちご狩りはもちろん、ワインやスイーツなどの加工品も多数開発されている。

亶理町観光協会(商工観光課内) ☎0223-34-0513  
山元町商工観光交流課 ☎0223-36-9837

## Apple

亶理町、山元町のりんごは県内有効の生産量を誇る。「紅玉」や「ふじ」などの品種が栽培されており、りんご狩りを楽しめる農園も。

亶理町観光協会(商工観光課内) ☎0223-34-0513  
山元町商工観光交流課 ☎0223-36-9837

実は、みやぎ県南浜街道

# フルーツの王国でもあるのです!

フルーツ狩りで、新鮮な果物にかぶりつくもよし、加工した商品も続々と登場しているので、お土産にするもよし!

# りんご



旬: 9月~12月頃

# シャインマスカット



旬: 10月~11月頃

## Muscat

糖度が高く、皮ごと食べられるシャインマスカットは、亶理町と山元町で生産が盛ん。なかなか市場に出回らない高級ぶどうどうぞ!

亶理町観光協会(商工観光課内) ☎0223-34-0513  
山元町商工観光交流課 ☎0223-36-9837

旬: 6月~7月頃

# 北釜クイーン&クールボジャ



# メロン

## Melon

名取市・岩沼市でかつて生産されていた「幻のメロン」が復活。もともと栽培の少ない品種のため産直で見つけたら即GETしよう。

亶名取市商工観光課 ☎022-724-7149  
亶岩沼市商工観光課 ☎0223-22-1111



## いちごをワインで

高級ブランド「ミガキイチゴ」100%使用のスパークリングワイン。いちご本来の芳醇で甘酸っぱい香りと、やや強めの炭酸が、さっぱりと上品な味わいを演出。

GRA ☎0223-37-9634  
※お買い求めは橋元商店へ  
☎0223-37-0036 亶山元町山寺字頭無161-1



## フルーツをアイスで

新鮮な牛乳と大切に育てた農産物を使用。いちごやキウイなどのサッパリ系や、まろやかな甘みのパンプキン、期間限定のクールボジャメロンなど種類は様々。

ジュエリートショップ ナチュリノ ☎022-397-8235 亶名取市飯野坂字南沖93-1 11時~18時(土日祝は10時~) 亶木曜(祝日の場合は営業)



## ぶどうをジュースで

1本1本を手作りしているストレート果汁100%のジュース「マルタのきぶどう・白ぶどう」は、甘さや酸味など品種の違いがはっきりわかるほど。ぜひ飲み比べてみよう。

葡萄の杜まるた(田所食品) ☎0223-37-0439  
亶山元町山寺字高地7 10時~16時  
亶土日祝、年末年始(ぶどう狩りシーズン9~10月は無休)



## りんごをシードルで

山元町で採れたりんご「さんさつがる」と「紅玉」を使ったさわやかな口当たりのシードル。りんご本来の甘みと、丸かじりした時のような香りが炭酸に絶妙マッチ!

山元いちご農園(ペリーペリーラボ) ☎0223-37-4356 亶山元町山寺字稲実60 10時~17時 亶火曜



## いちじくをタルトで

町内農家直送の完熟いちじくを贅沢に使ったタルトは、濃厚な味わいとさっぱりとした甘さがウリ。秋にしか味わえないこの味をぜひお試しあれ。

プチットジョア ☎0223-36-7605 亶山元町山寺字畑中59-3 10時~19時 亶火曜

／もっと!もっと!／

## みやぎ県南浜街道のフルーツを楽しむ

そのまま食べてもおいしいフルーツたちが、アイスになったり、スイーツになったりジュースやお酒になったり。いろんな食べ方ができるのは、フルーツ王国のこのエリアならではの、もうワクワクが止まりません!

## ご当地鍋の真髓ここに極まれり。このシャキシャキは至福の歯ごたえ。

江戸時代から栽培されている名取のせり。葉っぱも、茎も、根っこも、全部食べちゃうんです! 百聞は一見に如かず、お店へ急げ!



# せり鍋

## せり鍋の食べかた



1 出汁を煮立て、まずは鶏肉・鴨肉(お店によって異なる)をIN。せりはまだですよ!



2 せりとのお会いは根っこから。お鍋に入れてさっと茹で、旨味を堪能しよう



3 次に葉っぱと茎をしゃぶしゃぶ感覚でいただきます。採れたてのシャキシャキを味わおう!



4 最後は豆腐や白菜、ネギや麺などお鍋の具を入れ、味わう。締めにはうどんやおじやもオススメ

せり鍋とは

名取産の「せり」を葉っぱ、茎、根っこまで豪快に丸ごと食す。部位によって変わる味と食感がクセになる。シャキシャキ感がたまりません!

## せり鍋を食べられるお店はココ

燐蔵 ATALATA店 ☎022-796-4127 亶名取市杜せきのした5-31-1 11時~15時、17時30分~22時 亶不定休

漁亭浜や かまちでらす開上店 ☎022-398-5547 亶名取市開上中央1-6かまちでらす開上 11時~14時30分、17時~21時(L.O.20時) 亶木曜

スズタケ ゆりあげ港朝市 ☎022-395-7211 亶名取市開上東3-5-1 11時~13時 亶月曜~土曜(日・祝営業)

梵天食堂 名取店 ☎022-382-7050 亶名取市手倉田字諏訪532-1 ラスティコート1F 11時30分~15時、17時30分~23時30分 亶なし

神明そば屋 ☎022-797-0408 亶名取市田高字神明10 11時~14時、17時~20時 亶水曜

サッポロビール 仙台ビール園 ☎022-384-9301 亶名取市手倉田八幡310-1 11時30分~22時(L.O.21時) 亶年末年始

居酒屋大将 ☎022-384-8902 亶名取市増田2-4-51 17時~23時30分 亶日曜・祝日

## まだあるご当地グルメ!



## 笹かまぼこ

実は笹かまぼこは名取が発祥といわれている。明治23年に、「手のひらかまぼこ」として、世に送り出したのが始まり。現在も市内の店舗では手作りの味を伝えている。

DATA 佐々直名取店 ☎022-395-5155 亶名取市増田字柳田353-1 佐々直かまちでらす店 ☎022-385-3370 亶名取市開上中央1-6かまちでらす開上 さきま手作りかまぼこ工房 ☎022-384-8185 亶名取市増田3-10-13 さきまかまちでらす店 ☎022-784-1239 亶名取市開上中央1-6かまちでらす開上 馬上かまぼこ店 ☎022-34-1258 亶亶理町達磨鹿島字西鹿島62



## 岩沼とんちゃん

岩沼のソウルフードで、豚ホルモンをなんとジンギスカン鍋で焼いてタレ(お店によって醤油ダレ、味噌ダレがある)をつけて食べる。市内では8店舗で提供している。

DATA 亶岩沼市商工観光課 ☎0223-22-1111



## 岩沼いなり

お寿司屋さんたちが考案して始まった岩沼の新名物。ラインナップは5種類で中でも注目は、ラーメン屋が作った「チャーシューいなり」。じっくり時間をかけて煮込んだチャーシューがゴロゴロと入っており、酢飯とチャーシューのしょうゆ味がベストマッチ。イベント時のみの販売であるが、人気の商品である。 ※ナルトに顔のデコレーションがされていたらラッキー!(上記写真)

DATA 亶岩沼市商工観光課 ☎0223-22-1111 麺処よしだ家 ☎0223-24-3805

6

「菊一商店」のほっきの天ぷら定食

800円

地元産のほっき貝を使ってふわり揚げた天ぷらは、かみしめると貝のうまみが口いっぱいに広がる。1月中旬～5月下旬の期間限定メニューだ(年によって変動あり)。

DATA

☎0223-35-2922 厩直理町荒浜字築港通り6-34(荒浜にぎわい回廊商店街) 開10時～17時(店内食事は11時～14時) 休月曜



5

「ベリーベリーラボ」の特製いちごピザ

800円

山元いちご農園に併設するカフェでは、いちごを使ったカレーやスイーツなどが味わえるが、異彩を放つのがこのピザ。イチゴの甘酸っぱさとチーズの塩味が意外とマッチ!ぜひお試しあれ。

DATA

☎0223-37-4356 山元町山寺字福実60 山元いちご農園内 開10時～17時 休火曜



4

「ビッグママのパン工房」の天ぷらパン

120円

ゆりあげ港朝市の名物パン。カラッと揚がった衣と、モチリとしたパンの食感がやみつきになる。「あんこ」「クリーム」「カレー」「チョコ」の4種類。月～土曜は仙台市太白区の店舗で営業。

DATA

☎090-9749-6718 匿名取市開上東3-5-1(ゆりあげ港朝市) 開6時～13時 休日曜、祝日のみ営業



3

「河村商店」のポテトコロッケ

1個 64円

ロード100%で揚げるサクリホクホクの甘みのあるコロッケは、多い日には1000個を売り切る大人気商品。かつては小学校の給食にも出されていたという、岩沼市民のソウルフードだ。

DATA

☎0223-22-2161 匿名沼市本町8-6 開9時30分～18時30分 休日曜



2

「ICHIBIKO 関上店」のいちごミルク

800円

宮城県産の「ミガキイチゴ」を使ったいちごスイーツが盛り沢山! 美しいいちごにこだわったスイーツ専門店が話題の「いちごミルク」を召し上げ。

DATA

☎022-226-7405 匿名取市関上中央1-6かわまちでらす関上 開9時～18時 休不定休



1

「中華ハウス オオた」の五目アンカケヤキソバ

800円

ほんのり焼き目のついた麺に少し甘めのあんをたっぷり絡めて口に入れると、何とも優しくホッとする味わいだ。ボリューム満点だけど、スルスルと完食してしまえる一品。

DATA

☎0223-34-7377 厩直理町逢隈田沢字遠原24-6 開11時～14時(スープがなくなり次第終了) 休火曜



一品料理  
à la carte  
個性派が勢揃いの  
ローカルグルメ

スパイスが効いた  
地元の香りをのせて

メインディッシュの前にはさみたい、個性際立つ粒ぞろいのローカルグルメ。あげものから甘味までラインアップも豊富で、味はピカイチのものばかり。お店の方のおしゃべりも楽しみながら食べ歩こう。

美味しいよ～!

まってるよ～!



12

相傳商店の「相傳の奈良漬」

680円～

文政4(1821)年創業という老舗の、伝統の一品。何度も漬け替えながら丁寧に漬け込む製法が、奈良漬に深い味わいと上品な香りをもたらす。ウリ、キュウリ、スイカ、ナスがある。

DATA

☎0223-22-5000 匿名沼市中央3-1-24 開9時～19時 休第1・3・5日曜

11

「梅羊羹本舗せとや」の一口ようかん「氷彩」

8個入り 540円

創業70年以上を誇る老舗店。元々は瀬戸物を販売する「せとものや」というユニークな出自を持つ。名物である一口ようかんは梅、いちご、柚子などをすべてフルーツ味とこちらも特徴的だ。

DATA

☎0223-34-1412 厩直理町字中町10 開9時～19時 休元旦のみ

10

「あらはま海苔直売所」の海苔

250円～

栄養塩が豊富な荒浜の海で育った海苔。香り高く口に入れた瞬間に海苔の風味が口いっぱいに広がる。「焼海苔」「味海苔」「バラ干海苔」などで楽しめる。冬期のみ扱ひ生海苔もオススメ。

DATA

☎0223-35-7330 厩直理町荒浜字隈崎175-1 開10時～14時 休土・日曜のみ営業

9

「ドライブイン サザエ」のアジもつセット定食

1,050円～

フワフワで臭みのないモツがたっぷり入ったもつ煮は濃厚みそ味。ご飯が進んでしまう。2枚のアジフライは揚げたてサクサクだ。さらに温泉卵や冷奴まで付いている。

DATA

☎0223-34-4620 厩直理町吉田字南塚上2-2 開火・木・金曜 10時～20時、月・水・日曜10時～15時 休土曜

8

「鳥の海ふれあい市場」の春菊ソフトクリーム

350円

厩直理町産の春菊をパウダー加工し、ブレンドしたソフトクリーム。抹茶のような味わいでクセも気にならない。β-カロテン・食物繊維など栄養も一緒にとれるのがうれしい。

DATA

☎0223-35-2228 厩直理町荒浜字築港通り6-22 開9時～17時 休年始のみ

7

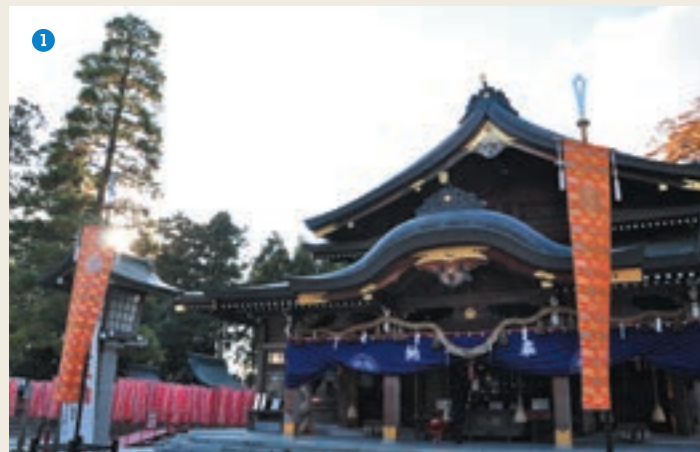
「ほうか 豊華」の元祖ゆりあげ水餃子

450円

豚の粗挽き肉とニラのシンプルな具を自家製のモチリ皮で包んだ、ゆでたての水餃子が5個。群じゃうゆをかけてキムチを好きなだけ添えたら、アツアツをほおばろう。

DATA

☎080-3336-7555 匿名取市開上東3-5-1(ゆりあげ港朝市) 開6時～13時 休日曜、祝日のみ営業



ひやすみ

Break

## ゆっくりと味わいたい ころを満たす4つの風景

積み重ねた時への想いをこめて

「うまいもん」が満載のみやぎ県南浜街道だけど、食事の合間にはぜひ、こちらのスポットにも足を運んでほしい。杜に抱かれた境内を渡る風や、今も復興への取り組みが進む海沿いで聴こえる潮騒は、巡る人の心にいつまでも響く記憶になるはず。



霊験あらたかな  
東北屈指の稲荷神社

### 1 竹駒神社

平安時代の創建といわれ、日本三稲荷の一社に数えられる。人間の衣食住を司る倉稲魂神・保食神・稚産霊神が祀られているため古くから信仰を集める。願いが成就したらお礼参りはきっちり。  
☎0223-22-2101 熊取沼市稲荷町1-1 [ご利益]五穀豊穣・商売繁盛



金運を上げてくれる  
「金蛇縁」

### 2 金蛇水神社

金運円満・商売繁盛のご利益がある神社。5月に開催される花まつり時には牡丹・藤・ツツジが咲き誇る。御代替り「令和」記念事業により整備された[Sando Terrace]も魅力の1つ。  
☎0223-22-2672(社務所)  
熊取沼市三色吉宇水神社7 [ご利益]金運円満・商売繁盛・厄除開運



東北における  
熊野信仰の中心的存在

### 3 名取熊野三社

名取市に鎮座する熊野神社、熊野本宮社、熊野那智神社の総称。東北における熊野信仰の中心的存在にあった。今は三社巡りも行われており、全行程4時間16,000歩ほど。  
(熊野神社) ☎なし 熊取沼市高館熊野堂宇岩口上51 [ご利益]夫婦和合・家内安全 (熊野本宮社) ☎なし 熊取沼市高館熊野堂宇五反田34 [ご利益]除災招福・健康長寿 (熊野那智神社) ☎なし 熊取沼市高館吉田宇館山8 [ご利益]サッカーの必勝祈願・勝運・縁結



想いをつなぐための  
メモリアルパーク

### 4 千年希望の丘

震災からの復興を象徴し、防災・減災の機能と「後世に想いを伝える」役割を担うために整備された施設。防災の学習だけでなく、交流や賑わいの場としても活用されている。  
熊取沼市 千年希望の丘交流センター ☎0223-23-8577 熊取沼市下野郷浜177



「らーめん なると家」の  
なると家らーめん 塩

1,170円

炭火で香ばしく煮たチャーシューのほか、ツルンとした喉越しのワンタン、味玉がのったぜいたくな一杯。魚介メインのまろやかな塩スープが「熟成ツルシコ麺」に絡む。

☎022-383-7610 熊取沼市増田字柳田395-1  
営業11時30分～15時、17時～22時、土・日曜、祝日は11時30分～22時(スープがなくなり次第終了) 休なし



「あべ屋食堂」の天ぷらラーメン  
780円

おそば屋さんが作る驚きの一杯。井の真ん中に豪快に放り込まれパチパチと音を立てる揚げたてのエビ天が、カツオ節メインのあっさりスープ、優しい食感の自家製麺と上品に調和する。

☎0223-22-2671 熊取沼市中央1-5-9  
営業11時～15時 日曜 休 18時まで出前可



「麺舞 杉のや」の鯛だし醤油  
780円

和食経験のある店主がマダイの煮干しを軸に魚介や鶏ガラなどを組み合わせて作るスープは、スッキリした口当たりながら実に滋味深い。+50円の「こってり」は背脂入り。

☎非公開 熊取沼市田高字神明180-1  
営業9時30分～スープがなくなり次第終了(土・日曜、祝日は9時～) 日曜、他不定休あり



「中華そば いぶし」のいぶし中華そば  
730円

魚介の香りが引き立つスープの決め手は、イワシの煮干しをいぶして作る香味油。低温調理でふんわりと仕上げたチャーシューやコシのある自家製麺にもこだわりが光る。

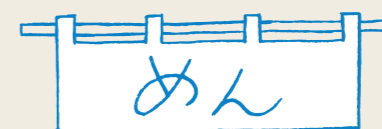
☎022-290-5370 熊取沼市上余田字千刈田548-1  
営業11時～15時、17時～21時(スープがなくなり次第終了、月曜は昼のみの営業) 日曜、祝日の場合は営業



「つけ麺 うまつら」の味玉入りつけ麺  
990円

歯応えモチツ、喉越しツルリの極太麺をグラグラと煮立った鶏ガラベースのつけ汁で。「味玉入り」は、フワトロのチャーシューが2枚と味玉入りで大満足。

熊取沼市末広2-10-22  
営業11時～14時30分、17時～20時30分(スープがなくなり次第終了) 日曜・月曜(「超濃厚」) / 水曜、「中華そば・油そば」 / 木曜



Noodles

## ラーメン激戦区が誇る 至高の一杯

厳選した素材と  
こだわりレシピのハーモニー

「麺屋 小十郎」のラーメン並盛  
800円

食いしん坊たちも大喜びな、ワイルド系がたっぷりラーメン。歯ごたえあるガシガシ麺と豚100%の濃厚スープは一度食べると病みつきに。ニンニク・ヤサイ・アブラはマシマシでオーダーしよう!

☎0223-24-6105 熊取沼市たけくま1-5-3  
営業(火～金曜) 11時～14時30分、17時30分～20時、(土曜) 11時～15時、17時30分～20時(日曜・祝日) 10時30分～15時 月曜 休  
※他月1回休み



「麺組」の醤油らーめん  
750円

イワシの煮干し、カツオ節・イカ、ホタテなど多くの魚介のうまみを引き出し、香り高くバランスのとれたスープに仕上げた。プリッと弾力のある自家製麺との相性も抜群。

☎0223-23-6268 熊取沼市三色吉宇雷神7-1  
営業11時30分～15時、土・日曜、祝日は11時30分～(スープがなくなり次第終了) 日曜・第4月曜



「どはんと麺の店 見晴」の  
鳥の海ラーメン  
1,210円

1日5食限定のスペシャルなラーメン。カニを豪快にのせたそのビジュアルがインパクト抜群!ホタテやカキなどの海鮮やたっぷり盛り込んだ野菜と、ボリューム満点です。

☎0223-36-9909 熊取沼市東郷147-7  
営業11時～15時(L.O.14時30分)、17時～21時(フードL.O.20時、ドリンクL.O.20時30分) 日曜、月曜(1回月曜不定休)



**06**  
名取市サイクルスポーツセンター  
名取ゆりあげ温泉  
「輪りんの宿」  
サイクリングと  
温泉を楽しもう!!

**05**  
金蛇水神社  
清らかな雰囲気  
気分もスッキリ



**07**  
かわまちてらす開上  
開放感のある水辺で  
フード&スイーツ!



**03**  
鳥の海ふれあい市場  
新鮮なお魚やいちご加工品、  
お菓子・お酒と何でも揃う

名産品のお土産が揃ってるよ!

コース  
Course

最高の笑顔をいただきます!  
アクティブ家族旅行  
For ファミリー

お子様と一緒に楽しめる特製コース

**DAY 1**



**01**  
山元夢ファーム  
餌やりや乗馬で  
可愛いポニーと友達に



**04**  
金蛇水神社 Sando Terrace  
写真も撮りたい!  
白蛇サンド



**02**  
ベリーベリーラボ  
パフェはもちろん  
カレーとも相性抜群



**08**  
岩沼みんなの家  
岩沼産食材たっぷりの  
ジェラートで締めくくり



**01 DATA** [山元夢ファーム]  
☎0223-36-8309 函山元町山寺宇北泥沼112 函10時~16時  
☒餌やり100円、乗馬500円 函土・日曜、祝日のみ営業(平日は事前連絡で対応可)

**02 DATA** [ベリーベリーラボ]  
☎0223-37-4356 函山元町山寺宇北60 山元いちご農園内 函特製いちごカレー 850円、  
山元ツリーいちごパフェ 900円 函10時~17時(L.O.16時30分) 函火曜

**03 DATA** [鳥の海ふれあい市場]  
☎0223-35-2228 函亘理町荒浜字築港通り6-22 函9時~17時 函年始のみ

**04 DATA** [金蛇水神社 Sando Terrace]  
☎0223-23-0950 函岩沼市三色吉字水神11-1 函白蛇サンド各550円、金蛇花ハチミツ 200g 1,980円  
函IKoMiKi 8時30分~16時(カフェ 9時30分~、ランチ10時~)、MiZuHa 10時~16時

**05 DATA** [金蛇水神社]  
☎0223-22-2672 函岩沼市三色吉字水神7

**06 DATA** [名取市サイクルスポーツセンター 名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」]  
☎022-385-8027 函名取市開上宇東須賀2-20 函入場料一般200円 他  
函屋外施設 9時~17時(冬季は16時30分まで) 函水曜  
日帰り入浴 9時~20時 函第2水曜

**07 DATA** [かわまちてらす開上]  
☎022-399-6848 函名取市開上中央1-6 函函店舗ごとに異なるため要問合せ

**08 DATA** [岩沼みんなの家]  
☎080-9696-5025 函岩沼市恵み野2-17-5 函ランチ500円~、ホットコーヒー 180円、ジェラート  
各370円 他 函カフェ 9時30分~15時(木・金・土曜)、ランチ12時~15時(月・水曜のみ)  
函火・日曜、祝日(土曜を除く)、年末年始、お盆

絶品ぞろいのみやぎ県南浜街道。単品で味わうのも悪くないけど、まとめて満喫するのもオススメまずは当食堂が自信をもってお贈りするファミリー向けのコースをご紹介します。みんなで楽しめる1泊2日の旅で、最高の笑顔を見つければいい。

まず「山元夢ファーム」で可愛いポニーのお世話や乗馬を体験。最初は触るのも恐る恐るだけど、次第に心を許して友達に。息を合わせて駆け回れば気分爽快だ。乗馬でお腹が減った後は「ベリーベリーラボ」。山元いちご農園が運営しているカフェには、いちごづくしのメニューが揃う。オススメは特製いちごカレー。意外な組み合わせながら、いちごの酸味と甘みが絶妙にマッチ。その後は亘理町荒浜の「鳥の海ふれあい市場」で亘理町名産品のお土産を購入しよう。

次の日は「金蛇水神社」で金運上昇をお祈りして、朝カフェを楽しもう。「Sando Terrace 金蛇水神社参道・休憩処」の神社にちなんだメニューで心落ち着く朝を過ごした後は、「MIZUHA」で旅の土産を品定め。お腹も心も満たしたら、名取の海、開上へ行くぞ! 「名取市サイクルスポーツセンター」でレンタル自転車を利用して、気持ちのいい潮風を感じながら「かわまちてらす開上」へ。名取川の雄大な景色を楽しみながらフード&スイーツを味わおう。自転車を返却したら「名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」」の天然温泉で身も心もスッキリ!。旅の締めくくりは「岩沼みんなの家」。カフェで販売しているずんだジェラートはつぶつぶ食感とずんだ本来の甘みが◎。疲れた体に染み込む優しい味に、ついつい顔もほころびます。

お腹も笑顔もいっぱいになったショートトリップ。みんなで食べて遊んで歩いたこの時間は、一生ものの思い出になるはず!



10 絶景をのぞむ天然温泉で 満腹の体を休めるべし  
わたり温泉鳥の海



11 お食事処にサーフショップ、 アクセサリー屋さんも!  
亘理町荒浜 にぎわい回廊商店街

- 01 DATA【竹駒神社】 ☎0223-22-2101 熊岩沼市稲荷町1-1
- 02 DATA【中華そば 八縁】 ☎0223-24-6053 熊岩沼市南長谷中ノ崎13-2 国海老香る塩A850円(写真は煮玉子トッピング) 画11時~14時10分LO、土・日曜・祝日は9時~14時10分LO(スープがなくなり次第終了) 画不定休
- 03 DATA【名取熊野三社】 [熊野神社] ☎なし 画名取市高館熊野堂宇岩口上51 [熊野本宮社] ☎なし 画名取市高館熊野堂宇五反田34 [熊野那智神社] ☎なし 画名取市高館吉田字館山8
- 04 DATA【ささま】 [手造りかまぼこ工房] ☎022-384-8185 画名取市増田3-10-13 画8時~18時 画なし(元日除く) [かわまちてらす店] ☎022-784-1239 画名取市開上中央1-6かわまちてらす開上 画8時~17時 画水曜 画木曜(祝日の場合は営業)
- 05 DATA【ジェラートショップ ナチュリノ】 ☎022-397-8235 画名取市飯野坂字南沖93-1 画380円~ 画11時~18時 画木曜(祝日の場合は営業)
- 06 DATA【繪蔵 ATALATA店】 ☎022-796-4127 画名取市社せきのした5-31-1 ロクファームアタラタ 画11時~15時、17時30分~22時(日曜は21時まで) 画なし
- 07 DATA【ゆりあげ港朝市】 ☎022-395-7211 画名取市開上東3-5-1 画6時~13時 画日曜、祝日のみ開催
- 08 DATA【ICHIGO WORLD】 ☎050-3186-4793 画山元町山寺字桜堤47 画10時~15時30分 ※最終受付15時(いちご狩りは1月上旬~5月下旬、年によって変動あり) 画年によって変動あり要問合せ 詳細はHPを確認
- 09 DATA【農水産物直売所やまもと夢いちごの郷】 ☎0223-38-1888 画山元町坂元字荒井183-1 画9時30分~17時 画年末年始(12月31日~1月2日)
- 10 DATA【わたり温泉鳥の海】 ☎0223-35-2744 画亘理町荒浜字築港通り41-2 画大人(中学生以上)700円、小人(小学生)250円、幼児(未就学児)無料 画10時~20時(最終受付は19時30分) 画年中無休※温泉は循環式です
- 11 DATA【亘理町荒浜にぎわい回廊商店街】 ☎0223-36-9664(代表:リアルサーフ) 画亘理町荒浜字築港通り6-34 画店舗ごとに異なるため要問合せ

DAY 2

にぎやか

いらっしやい!



07 朝日を浴びて食べまくる 日曜、祝日のおたのしみ  
ゆりあげ港朝市



08 大人も子どもも楽しめる いちごづくしなひととき  
イチゴ ワールド ICHIGO WORLD



09 農水産物直売所 「やまもと夢いちごの郷」

旬の野菜や海産物、山元ブランド認証品など盛りだくさん



翌日は早起きして「ゆりあげ港朝市」に日曜・祝日のみ。獲れたて魚介の炭火焼で朝ごはん。次は「イチゴワールド」でいちご狩りを満喫しよう。新鮮ないちごを存分に堪能した後は山元町の商品が勢ぞろいする「農水産物直売所やまもと夢いちごの郷」でお買い物。山元町産いちごをたっぷり使った「ジェラート」や「夢いちご」のほか、季節毎の旬なフルーツを使用する「特製ジェラート」は大人気商品です。いちごづくしの後は、「わたり温泉鳥の海」へ。雄大な太平洋や美しい蔵王連峰を眺めながら、黄金色でとろみのあるお湯にゆっくりつかると、旅の疲れもどこかへ飛んで行ってしまふ。最後は「亘理町荒浜にぎわい回廊商店街」で新鮮な海産物や地元のお土産をゲットしよう。 あっという間の2日間だが、おすすめた「うまいもん」はまだまだ盛りだくさん。次回はいちご狩りだけのアレンジでみやぎ県南浜街道の新しいコースを味わってみて!

10INORI  
てくてくてく



03 3つの神社を巡って 気分もリフレッシュ  
名取熊野三社



04 噛むほどに味わい深い 笹かまをおやつに  
ささま

ちほり SASAKAMA!



05 ジェラートにするとより際立つ 新鮮なフルーツの甘みと香り ナチュリノ



06 贅沢にせりを使った 冬の新しい定番鍋  
えんぞう 煇蔵 ATALATA店

コース

Course

うまいもと見所を満喫! いいとこ取りのわがまま旅

For カップル・友人

当食堂の特選フルコース

DAY 1



01 良い旅となるよう お稲荷さんにお祈りを  
竹駒神社



02 香ばしい 海老が際立つ まろやか塩スープ  
中華そば やえん 八縁

みやぎ県南浜街道にせっかく行くなら、おいしいものはたっぷり味わいたいし、パワースポットや温泉も巡りたい。そんな贅沢なわがままを叶える当食堂特選のフルコースをどうぞ! 旅のスタートは東北有数の参拝客を集める「竹駒神社」で歴史を感じながら散策し、1店目の「中華そば 八縁」でランチ。海老の香りが食欲を刺激する塩そばは必食の一品だ。お腹が程よく満たされたら「名取熊野三社」でパワースポットをハシゴしよう。心を込めて参拝しつつ、てくてく散歩してお腹を空かせよう。おやつタイムには、「ささま」で名物の笹かまぼこや、「ジェラートショップ ナチュリノ」で季節限定ジェラートを食べ歩き。初日最後は「煇蔵」でいただくせり鍋。せり特有の香りとシャキシャキ食感がたまらない! (DAY2へ続く...)

塩そば





WATALIS(ワタリス)の「わたりのいちごストラップ」 1,100円~

アップサイクルブランド「WATALIS」が製作する、可愛いいちごのストラップ。古い着物を活用して、ひとつひとつ手作りにしている。「中町カフェ」内で購入できる。アトリエ&喫茶 中町カフェ ☎0223-35-7341 画亘理町字中町22 画10時~16時 画土・日曜、祝日、年末年始(臨時休業あり)



からふと屋の「頑固 純かにみそ」120g 756円「うにみそ」150g 1,100円

紅ズワイガニと味噌で作った「頑固 純かにみそ」、ウニと西京味噌で作った「うにみそ」、どちらも素材の風味を生かした逸品。ご飯のお供にも酒の肴にもピッタリ。

☎0223-34-1313 画亘理町字五丁目20 画9時~18時 画日曜、祝日

ごはんと麵の店見晴

「うま辛やみつきラー油」100mL 756円~

一度食べたらやみつきになる香り豊かな自家製ラー油。和洋中すべてに合い、何にでもかけたくなる。オススメは、白ご飯にラー油数滴と塩少々。香りと旨みが存分に楽しめ、やみつきになること間違いなし。

☎0223-36-9909 画亘理町字東郷147-7 画11時~15時、17時~21時 画火曜(月1回月曜不定休)



岩沼係長グッズ 150円(クリアファイル・ふせん)~



工団地に勤務するサラリーマンという、渋すぎる設定のマスコット「岩沼係長」。独特の雰囲気が出るグッズは市内スーパーなどで販売中。詳しくは岩沼市役所で確認を。☎0223-22-1111 画岩沼市桜1-6-20

櫻井酒店の「ごこく波純米吟醸酒」720mL 1,528円



櫻井酒店オリジナルの日本酒。おだやかな香りとやわらかい口当たりが特徴だ。酒米には岩沼特産の「ひより」を使用。

☎0223-22-4250 画岩沼市大手町6-32 画8時~19時 画不定休

亘理町の郷土料理「はらこめし」をあられて再現。サケの身を生地に練り込み、イクラ入りのしょうゆダレで味付けしている。原料のもち米は自家栽培の「みやこがねもち」。

☎0223-34-1417 画亘理町逢隈鹿島字吹田51 画9時~17時30分 画なし



みやぎのあられの「はらこ飯あられ」1,100円(9月~2月限定)



こだわりバターのできたクロワッサンは、こぼしい香りとサクサク食感で何度でも食べたくなるおいしさ。ケーキやクッキーなどのスイーツも販売。

☎0223-36-9189 画岩沼市中央1-4-25 画10時~17時30分

画日・月曜、年末年始(不定休あり) ※商品無くなり次第閉店。火曜はマフィン、ペーグルなどのBAKESHOPとして営業。



BOULANGERIE BECの「クロワッサン」194円

佐々直の「手のひら蒲鉾」360円



笹かまぼこのルーツと言われる「手のひら蒲鉾」は職人がひとつひとつ手作りで炭火で焼きあげた逸品。

名取店 ☎022-395-5155 画名取市増田字柳田353-1 画9時~18時 画水曜 かわまちらす店 ☎022-385-3370 画名取市開上中央1-6かわまちらす開上 画9時~18時 画水曜



NISHIKIYA KITCHENのレトルトカレー各種 320円~

岩沼発のごちそうレトルト食品専門店。ほっとする素朴な味わいものから極上素材を使った一品など、多彩なラインナップが揃っている。カレーのほか、パスタソースやスープなどもオスズ刈岩沼市役所東側の岩沼店ではイートインもできる。お土産として購入する前にぜひ「味見」を!

【本店(購入のみ)】☎0120-19-2498 画岩沼市下野郷字新開265-1 画10時~17時 画日曜、祝日(土曜日不定休) 【岩沼店】☎0223-36-9115 画岩沼市桜1-6-45 リッチモンドスクエア岩沼内 画11時~19時(LO 18時30分) 画なし



やまうち農園の加工品 270円~



主にいちじくを栽培している「やまうち農園」では加工品も販売中。完熟いちじくをじっくりコトコト煮込んだ「グラッセ」や乾燥させた「いちじくセミドライ」など種類も豊富。

やまうち農園 ☎0223-38-1207

\*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」で購入可能 ☎0223-38-1888 画山元町坂元字荒井183-1 画9時30分~17時 画年末年始(12月31日~1月2日)



佐藤蒟蒻店のこんにゃく各種 184円~

生のこんにゃく芋をすりおろす昔ながらの製法で作るこんにゃくは、弾力がありながらもサクとした歯切れのよさが特徴。味がよく染みるので、煮物やおでんにうってつけ。

佐藤蒟蒻店 ☎0223-38-0412

\*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」で購入可能 ☎0223-38-1888 画山元町坂元字荒井183-1 画9時30分~17時 画年末年始(12月31日~1月2日)

佐々木酒造店の「純米酒 閑(ゆり)」

720mL 1,400円 ほか 日本酒各種



140年以上の歴史を持つ酒造会社。仕込水には、せりの産地として知られる名取市下余田の井戸水を使用している。宮城県南地域の豊富な山海の幸にびったりの酒が揃う。

☎022-398-8596 画名取市開上中央1-12-1(かわまちらす開上向かい側) 画10時~19時 画水曜

お持ち帰り

Take Out

マストバイのお土産15選

忘れられない旅の思い出で包みました

このバラエティ豊かなお土産のオールスターも、当食堂の自慢。風味を生かしてパッケージした海の幸をはじめ、お酒や雑貨まで、選んで楽しい、もらって嬉しい逸品をセレクト。思い出を語りながらお土産を手渡す頃には、もうみやぎ県南浜街道が恋しくなっているかも!?

マルタ水産の「北限の釜揚げしらす」1,080円



名取市開上の新しい特産品「北限のしらす」。山からの豊かな水によって脂がのった開上のしらすを、鮮度そのまま釜揚げに。ふわふわ食感のしらすを召し上げ。

☎022-302-5724 画名取市開上東3-1-8(メモリアル公園向かい側) 画10時~17時 画水曜

田所食品の「ストロベリーピューア100 しぼりたて」300mL 1,620円



「何も足さないかざらない」をモットーに製造した、いちごのストレートジュース。なんと一本の中に約1kgもの生のいちごがその濃厚な味わいがたまらない。

葡萄の杜まるた(田所食品) ☎0223-37-0439

画山元町山崎字高地7 画10時~16時

画土日祝、年末年始

\*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」でも購入可能 ☎0223-38-1888 画山元町坂元字荒井183-1 画9時30分~17時 画年末年始(12月31日~1月2日)



やまとファームみらい野の干しいも各種 508円~

シルクのような舌触りが特徴的な「シルクスイート」と甘さがありながらすっきりとした後味の「べにはるか」の、2品種のさつまいもを最大限に活かした干しいも。

やまとファームみらい野 ☎0223-23-1218

\*商品は農水産物直売所「やまと夢いちごの郷」でも購入可能 ☎0223-38-1888 画山元町坂元字荒井183-1 画9時30分~17時 画年末年始(12月31日~1月2日)

# スペシャルイベントカレンダー

お出かけ中に下記のイベントが開催されていたら、ぜひ参加してみよう。  
地元の方とのふれあいも、きつといい思い出になるはず。

## 名取市



【4月第2土曜日】  
なとり春まつり



【8月第1土曜日】  
なとり夏まつり



【11月3日(文化の日)】  
ふるさと名取秋まつり



【秋～冬】  
うまいもん名取in仙台空港

## 岩沼市



【1月14日】  
どんと祭



【旧暦2月の初午】  
初午大祭(竹駒神社)



【5月8日～21日】  
花まつり(金蛇水神社)



【12月上旬】  
「みんなで歌う第九の会」演奏会

## 亶理町



【3月上旬】  
伊達なわたりまるごとフェア



【8月15日】  
わたりふるさと夏まつり



【10月中旬】  
荒浜漁港水産まつり



【11月中旬】  
わたり復興マラソン大会

## 山元町



【6月上旬】  
やまもと夢いちごの郷 ふれあい市



【7月下旬～8月中旬】  
やまもとひまわり祭



【7月下旬】  
すきですやまもと夏祭り



【12月中旬～1月中旬】  
コダナリエ

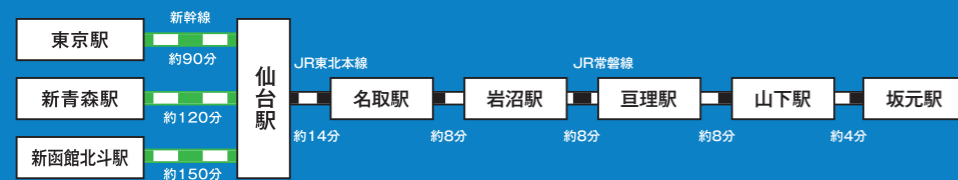
## みやぎ県南浜街道へのアクセス

所要時間は目安なので、お出かけ前に確認しよう!

### 自動車



### 鉄道



### 飛行機

東京(成田)	約60分
大阪(関西・伊丹)	約75分
札幌(新千歳)	約70分
名古屋(中部)	約70分
広島	約100分
福岡	約100分

仙台国際空港

かわまちてらす 関上  
漁亭浜や かわまちてらす 関上店  
ICHIBIKO 関上店  
佐々直  
ささ圭  
若草寿司  
佐々木酒造店

ゆりあげ港朝市  
漁亭浜や ゆりあげ港朝市メイプル館店  
スズタケ  
ビッグママのパン工房  
豊華

名取市サイクルスポーツセンター  
名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」

MAPの色分け  
●・・・メイン  
●・・・一品料理  
●・・・めん&ひとやすみ  
●・・・コース  
●・・・お持ち帰り  
※重複している施設は赤字です

マップ AND アクセス

Map & Access

当食堂への交通のご案内

四季折々のイベントカレンダー付き

## 名取市

### カーナくん

東北有数の生産量を誇る名取のカーネーションの「カー」と、名取の「ナ」を組み合わせで「カーナくん」。つぶらな瞳に燃えるような赤毛。体にはNATORIの頭文字「N」が描かれている。



## 岩沼市

### 岩沼係長

七三分けに眼鏡で作業服姿の「岩沼係長」の地味なレックスは、地道にコツコツと発展する岩沼市のイメージを擬人化したもの。好物は牛タン・ラーメン・トンカツ。



## みやぎ県南浜街道のご当地キャラクターズ

### わたりん&ゆうりん

亘理の初代藩主伊達成実公をモチーフに、兜には特産品である「いちご」と、町花である「さざんか」が、町をPRするために戦国時代からタイムスリップしてきた。いちごの摘み取りが趣味。ゆうりんは、お兄ちゃんが大好きなわたりんの妹。



## 亘理町

### ホッキーくん

特産品である「ホッキ貝」の頭が特徴的で、青い胴体は海、黄色い肌は稲穂をイメージしている。山元町の隠れた魅力を探ってアピールすることが得意。山元町PR担当係長として日々活動中。



## 山元町

## 観光のお問い合わせは



## 名取市

商工観光課

☎ 022-724-7149

名取市増田字柳田80



## 岩沼市

商工観光課

☎ 0223-22-1111

岩沼市桜1丁目6-20



## 亘理町

商工観光課

☎ 0223-34-0513

亘理町字悠里 1



## 山元町

商工観光交流課

☎ 0223-36-9837

山元町浅生原字作田山32

発行元

めいこう  
名亘地場産業振興協議会事務局

※このパンフレットに掲載している情報は、特に表記がない場合、2021年8月時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。