

会場：亘理町中央公民館 2階 (亘理町字旧館61番地22)

健康推進課 健康推進班 ☎34-0524

# 保存版

# 平成30年度 乳幼児健康診査予定表

## 3・4か月児健康診査

お子さんの誕生日	実施日	受付
平成29年 12月生まれ	平成30年 4月18日(水)	12:30～12:45
平成30年 1月生まれ	平成30年 5月23日(水)	終了予定 15:00ごろ
2月生まれ	平成30年 6月20日(水)	持ち物
3月生まれ	平成30年 7月18日(水)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
4月生まれ	平成30年 8月22日(水)	<input type="checkbox"/> 問診票
5月生まれ	平成30年 9月19日(水)	<input type="checkbox"/> 健やか親子21 (第2次)アンケート
6月生まれ	平成30年 10月17日(水)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
7月生まれ	平成30年 11月21日(水)	<input type="checkbox"/> 妊婦・子どもノート
8月生まれ	平成30年 12月19日(水)	<input type="checkbox"/> バスタオル
9月生まれ	平成31年 1月23日(水)	
10月生まれ	平成31年 2月20日(水)	
11月生まれ	平成31年 3月20日(水)	

## 6・7か月児相談

お子さんの誕生日	実施日	受付
平成29年 9月生まれ	平成30年 4月17日(火)	9:30～9:45
10月生まれ	平成30年 5月15日(火)	終了予定 11:30ごろ
11月生まれ	平成30年 6月12日(火)	持ち物
12月生まれ	平成30年 7月26日(木)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
平成30年 1月生まれ	平成30年 8月21日(火)	<input type="checkbox"/> 問診票
2月生まれ	平成30年 9月18日(火)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
3月生まれ	平成30年 10月16日(火)	<input type="checkbox"/> 妊婦・子どもノート
4月生まれ	平成30年 11月13日(火)	<input type="checkbox"/> バスタオル
5月生まれ	平成30年 12月18日(火)	
6月生まれ	平成31年 1月17日(木)	
7月生まれ	平成31年 2月19日(火)	
8月生まれ	平成31年 3月12日(火)	

## 12か月児相談

お子さんの誕生日	実施日	受付
平成29年 4月生まれ	平成30年 4月5日(木)	9:30～9:45
5月生まれ	平成30年 5月8日(火)	終了予定 11:30ごろ
6月生まれ	平成30年 6月5日(火)	持ち物
7月生まれ	平成30年 7月24日(火)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
8月生まれ	平成30年 8月7日(火)	<input type="checkbox"/> 問診票
9月生まれ	平成30年 9月4日(火)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
10月生まれ	平成30年 10月2日(火)	<input type="checkbox"/> 妊婦・子どもノート
11月生まれ	平成30年 11月6日(火)	<input type="checkbox"/> バスタオル
12月生まれ	平成30年 12月4日(火)	
平成30年 1月生まれ	平成31年 1月8日(火)	
2月生まれ	平成31年 2月5日(火)	
3月生まれ	平成31年 3月5日(火)	

## 1歳8か月児健康診査

お子さんの誕生日	実施日	受付
平成28年 7月生まれ	平成30年 4月25日(水)	12:30～12:45
8月生まれ	平成30年 5月30日(水)	終了予定 15:00ごろ
9月生まれ	平成30年 6月28日(木)	持ち物
10月生まれ	平成30年 7月25日(水)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
11月生まれ	平成30年 8月29日(水)	<input type="checkbox"/> 問診票
12月生まれ	平成30年 9月26日(水)	<input type="checkbox"/> 健やか親子21 (第2次)アンケート
平成29年 1月生まれ	平成30年 10月24日(水)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
2月生まれ	平成30年 11月28日(水)	<input type="checkbox"/> 子どもノート
3月生まれ	平成30年 12月26日(水)	<input type="checkbox"/> バスタオル
4月生まれ	平成31年 1月30日(水)	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
5月生まれ	平成31年 2月27日(水)	※歯垢の染めだし を行います
6月生まれ	平成31年 3月27日(水)	

## 2歳6か月児歯科健康診査

お子さんの誕生日	実施日	受付
平成27年 9月生まれ	平成30年 4月4日(水)	9:15～9:30
10月生まれ	平成30年 5月9日(水)	終了予定 11:30ごろ
11月生まれ	平成30年 6月6日(水)	持ち物
12月生まれ	平成30年 7月12日(木)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
平成28年 1月生まれ	平成30年 8月1日(水)	<input type="checkbox"/> 問診票
2月生まれ	平成30年 9月5日(水)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
3月生まれ	平成30年 10月3日(水)	<input type="checkbox"/> 子どもノート
4月生まれ	平成30年 11月7日(水)	<input type="checkbox"/> 食ノート
5月生まれ	平成30年 12月5日(水)	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ
6月生まれ	平成31年 1月9日(水)	※フッ素塗布があ ります(希望者)
7月生まれ	平成31年 2月6日(水)	
8月生まれ	平成31年 3月6日(水)	

## 3歳6か月児健康診査

お子さんの誕生日	実施日	受付
平成26年 9月生まれ	平成30年 4月11日(水)	12:30～12:45
10月生まれ	平成30年 5月16日(水)	終了予定 15:00ごろ
11月生まれ	平成30年 6月13日(水)	持ち物
12月生まれ	平成30年 7月11日(水)	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳
平成27年 1月生まれ	平成30年 8月8日(水)	<input type="checkbox"/> 問診票
2月生まれ	平成30年 9月12日(水)	<input type="checkbox"/> 健やか親子21 (第2次)アンケート
3月生まれ	平成30年 10月10日(水)	<input type="checkbox"/> きこえかたとこ とびの調査票
4月生まれ	平成30年 11月14日(水)	<input type="checkbox"/> 心の健康問診票
5月生まれ	平成30年 12月12日(水)	<input type="checkbox"/> 尿
6月生まれ	平成31年 1月16日(水)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
7月生まれ	平成31年 2月13日(水)	<input type="checkbox"/> 子どもノート
8月生まれ	平成31年 3月13日(水)	<input type="checkbox"/> 食ノート

\*詳しくは、事前に送付する案内通知を確認ください。

## 母子健康手帳発行予定日

発行予定日は毎週月曜日です（祝日、年末年始を除く）

月	日	月	日
平成30年4月	2・9・16・23日	平成30年10月	1・15・22・29日
5月	7・14・21・28日	11月	5・12・19・26日
6月	4・11・18・25日	12月	3・10・17日
7月	2・9・23・30日	平成31年1月	7・21・28日
8月	6・13・20・27日	2月	4・18・25日
9月	3・10日	3月	4・11・18・25日

※上記の発行日にお越しく下さい。どうしても都合が悪い場合は電話で相談ください。

- ◆場 所：巨理町役場 西会議室  
(変更になる場合もありますので広報わたりや町公式ホームページをご確認ください。)
- ◆受付時間：9：00～9：15（終了予定時刻 10：00ごろ）
- ◆持ち物：妊娠届（なくても可）、マイナンバーがわかるもの、身分証明書（写真つきのもの）

## 乳幼児期の予防接種について

お母さんからもらった免疫（病気に対する抵抗力）は、赤ちゃんが大きくなると自然に失われていきます。そのため、赤ちゃんが自分で免疫をつくって病気を予防する必要があります。そのための助けとなるのが予防接種です。月齢にあわせてスケジュールをたて、接種しましょう。

### ◆予防接種の種類

【定期予防接種】自己負担無料（法定接種期間内に限ります。）

- ・ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・BCG・水痘
- ・麻疹風しん混合・B型肝炎・日本脳炎
- ・不活化ポリオ単独

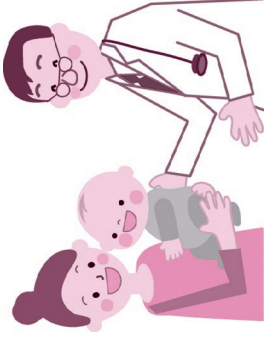
【任意予防接種（一部助成あり）】自己負担あり（町からの一部助成あり）。

- ・ロタウイルス・おたふくかぜ
- ◆受け方：指定医療機関での個別接種
- ◆接種時期：「予防接種と子どもの健康」で確認ください。
- ◆その他：指定医療機関外での接種を希望する場合は事前に問い合わせください。

## 妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠や出産後のお母さんの体のことや栄養・母乳、赤ちゃんのミルク・離乳食や生活リズム、育児のことなどについて、保健師・栄養士が相談に応じます。

- ◆実施日：平成30年4月12日（木）、5月17日（木）、6月14日（木）、7月20日（金）、8月16日（木）、9月20日（木）、10月11日（木）、11月15日（木）  
12月13日（木）
- ◆受付時間：平成31年1月18日（金）、2月14日（木）、3月14日（木）  
9：30～11：00（終了11：30）
- ◆場 所：悠里館2階 会議室（巨理町字西郷140番地）
- ◆持ち物：母子健康手帳、バスタオル



電話による相談

- ◆実施日：月～金曜日（祝日を除く）
- ◆受付時間：8：30～17：00

## 年に1回は健診(検診)を受けましょう！

巨理町では、病気の予防・早期発見のために、若人健診・特定健診・特定保健指導、シルバー健診、各種がん検診などを実施しています。

自覚症状が出る前の中で起こっていることを知る方法は健診（検診）以外にありません。

健診（検診）を受けることで自分の体を知り、自覚症状が出る前に生活習慣を改善し、病気を予防しましょう。また、がんの早期発見、早期治療のために各種がん検診を受診しましょう。