

逃げ遅れゼロへ!



作ってみよう






一人ひとりの避難行動計画

マイタイムライン「逃げっっちゃわ！」

■マイタイムラインとは？

マイタイムラインは、台風や大雨の水害などにより、これから起こるかもしれない「雨や風が強まる」、「河川（阿武隈川）の水位が上昇する」などの状況に対し、あらかじめ、自分自身や家族の防災行動を時系列で整理し、逃げ遅れによる被災を防ぐために作る行動計画書です。住んでいるところや家族構成などは、1人ひとり異なるため、いざという時に迅速で正しい行動を取れるよう、平時の段階から自分に合った計画を考えておくことが重要です。

■どうやって作ればいいのか？

ステップ 1	<p>住んでいる地域のリスクを知る</p> <p>町の洪水・土砂災害防災マップなどを確認し、住んでいる地域の危険箇所を調べましょう。</p>	<p>▶ 防災マップ</p> 
ステップ 2	<p>家族で話し合い、避難場所や避難ルートを決める</p> <p>ハザードマップなどを用いて、土砂災害や洪水災害による危険が低い避難場所や避難経路を確認しておきましょう。</p>	<p>▶ 指定緊急避難場所</p> 
ステップ 3	<p>情報収集手段を確認する</p> <p>気象情報や川の水位状況などの情報収集手段を確認しておきましょう。</p>	<p>▶ 気象情報</p>  <p>▶ 川の防災情報</p>  <p>▶ 巨理町防災情報メニュー</p> 
ステップ 4	<p>マイタイムライン「逃げっっちゃわ！」を作る</p> <p>下記の記入例などを参考に、今月号の広報わたりの折り込み用紙に、具体的な避難行動を記入し、私（家族）のタイムラインを作ってみましょう。</p>	

記入例

② どのタイミングでどのような行動を取るのか

家族で話し合いながら、避難先や避難ルート、避難するタイミングなどを、時系列で具体的に記入しましょう。

	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
<p>私の・家族の防災対処行動</p> <p>※行動を開始する時点に“●”を記入して確実に行動しましょう</p>	<p>● 天気の見通し情報を確認する</p>	<p>● いつでも動けるように準備しておく</p> <p>● 持って行くものを確認する（寝具・食べ物・衛生用品）</p>			<p>私の・家族の避難先</p> <p>巨理小学校に避難</p>
	<p>● ハザードマップで安全な場所を確認</p>				
				<p>● 避難行動を開始する</p>	

■作ったあとはどうすれば良いの？

作成したマイタイムラインは、常に最新の状態にしておくとともに、災害が近づく前に実際に行動できるかを、チェック（訓練）しておくことが大切です。また、地域のみなさんで、それぞれの計画を見比べ、必要に応じて支援が必要な方への支援行動を追加するなど、自助・共助の意識高揚と、地域の防災力向上にも活用していきましょう。

問 総務課 (☎34-1111)