

平成29年度ファミリー健康体力測定

体力測定であなたの健康状態や体力を再確認し、家族そろってスポーツに親しんでみませんか。参加した方には後日、評価表を送付します。参加無料です。※1人でも参加できます。

**日時・会場**  
9月3日(日) 佐藤記念体育館  
9月13日(水) B & G 体育館  
※各回8:30(受付)～

**対象** 町内に居住・在勤・在学の方(6歳～79歳の健康な男女)  
※健康チェック、血圧測定などの結果により、測定会に参加できない場合があります。

**内容**  
(共通)握力、上体起こし、長座体前屈(6歳～64歳)反復横跳び、立ち幅跳び、急歩(65歳～79歳)開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

**持ち物** 上履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

**申込方法** 佐藤記念体育館、B & G 海洋センター体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、申し込みください。

**申込期間** 8月1日(火)～18日(金)  
☎ 生涯学習課 スポーツ推進班 (☎34-0511)

「ピラティス教室」(後期)受講生募集

体のコア(腹部の深層筋、臀部の筋肉、脊椎のまわりの筋肉)の筋力を鍛え、体のゆがみを整えます。滑らかで優美な柔軟性のある体づくりを目指します。

**期間** (全6回・火曜日)  
8月22日、9月12・26日、10月10・24日、11月14日  
10:00～11:30

**場所** 佐藤記念体育館・武道館  
**受講料** 500円

**講師** 木村 絵美子 氏  
**準備物** ヨガマット(バスタオル2～3枚)、汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装、上履き

**申込方法** 佐藤記念体育館に備え付けの用紙に記入し、申し込みください。

**申込期間** 8月1日(火)～10日(木)  
☎ 生涯学習課 スポーツ推進班 (☎34-0511)

わたり復興マラソン大会参加者募集

**日時** 11月12日(日) **受付** 9:00～9:30※雨天決行  
**会場** (株)佐藤製線所野球グラウンド(受付・スタート・ゴール)  
**コース** 巨理浜吉田ロードコース

種目	参加資格
1.5km親子ペアの部	小学1～3年生の子供と親
2km小学生男子の部	小学4～6年生男子
2km小学生女子の部	小学4～6年生女子
3km中学生男子の部	中学生男子
3km女子の部	中学生女子
5km男子Aの部	高校生以上30歳未満男子
5km男子Bの部	30歳以上男子
5km女子Aの部	高校生以上30歳未満女子
5km女子Bの部	30歳以上女子
10km男子Aの部	高校生以上30歳未満男子
10km男子Bの部	30歳以上40歳未満男子
10km男子Cの部	40歳以上50歳未満男子
10km男子Dの部	50歳以上60歳未満男子
10km男子Eの部	60歳以上男子
10km女子Aの部	高校生以上40歳未満女子
10km女子Bの部	40歳以上女子

**参加料** 一般・親子ペア:2,500円、高校生:2,000円、小学生・中学生:1,000円  
**申込方法** 所定の申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記載し、参加料を添えて、最寄りの郵便局窓口かゆうちょ銀行で申し込みください。インターネットからも申し込みできます。

**申込期限** 9月22日(金)※先着1,500人になり次第締切  
**協賛企業も募集中!!**

「更に前へ」歩んでいることを町内外に発信するわたり復興マラソン大会を成功させるため、応援いただける企業などを募集しています。詳しくは事務局へ問い合わせください。

**申込・☎** わたり復興マラソン大会実行委員会事務局(生涯学習課 スポーツ推進班☎34-0511)

ひとり親家庭等就業支援講習会「介護職員初任者研修課程」

**日時** 9月3日(日)～平成30年2月25日(日)  
(各日曜日23回、平日実習2日間含む)※各回9:00～17:00

**会場** 宮城県母子・父子福祉センター  
**対象** 宮城県在住のひとり親家庭の父や母または寡婦で、全日程受講できる方

**定員** 15人※定員に達した場合は選考  
**費用** 無料  
※別途教材費・実習費 9,000円程度(見込)かかります。

**託児** 3歳～小学3年生まで  
**申込方法** 官製ハガキまたはFAXに講習名と住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入し、宮城県母子・父子福祉センターへ申し込みください。

**申込期間** 8月11日(金)～18日(金)※必着  
**申込・☎** (公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内☎、FAX022-256-6512)〒983-0832仙台市宮城野区安養寺3-7-3

認知症カフェ「ちょっころ」参加者募集

お茶を飲みながらゆっくり語り合ったり、ちょっとためになる話を聞いたり、楽しく過ごせるカフェタイムを設けました。今回は、自分で化粧を行いながら介護予防を行います。どなたでも気軽にお越しください。認知症についての相談もできます。※コーヒー・お茶 & お茶菓子付き。

**日時** 8月22日(火)  
10:00～11:30

**場所** 中央公民館 大ホール

**持ち物** 540円(用具代)  
**内容** お茶を飲みながらの交流会  
講話「お化粧のチカラで介護予防!」(10:30～11:30)

**講師** 三浦 美樹 氏(資生堂ジャパン(株))

**対象** 物忘れがある方、家族、認知症に関心のある方

**申込方法** 電話で申し込みください。

**申込期限** 8月17日(木)  
**申込・☎** 地域包括支援センター(☎34-1331)

「雛のつるし飾り～入門編～」受講生募集

江戸時代からの伝統手芸であるちりめん細工の作品づくりを通して、受講生の親睦を図るとともに、潤いと安らぎのある暮らしを目指します。気軽に参加ください。

**日時** (全7回・木曜日)  
9月7・21日、10月5・19日、11月2・9・16日  
※各回10:00～14:30

**会場** 働く婦人の家(見本もあります)

**対象** どなたでも  
**定員** 15人

**受講料** 500円  
**材料費** 2,700円

(1個300円×9個分)

**持ち物** 裁縫道具一式、筆記用具、昼食

**申込方法** 直接または電話で申し込みください。

**申込期間** 8月7日(月)～  
※定員になり次第締切

**申込・☎** 逢隈地区交流センター(☎34-1555)

木造住宅耐震改修工事費などを助成します

①木造住宅耐震診断費

**補助対象**  
・昭和56年5月31日以前に建築した戸建て住宅  
・在来軸組構法または枠組構法で建てられた住宅

**申請者負担診断料金**  
200㎡以下……………8,300円  
200㎡超え270㎡以下…18,600円  
**募集件数** 12件

②木造住宅耐震改修工事費

**補助対象**  
町で行っている木造住宅耐震診断助成事業により上部構造評点が1.0未満の住宅または、地盤・基礎について重大な注意事項があると判断された住宅

**補助金額**  
・耐震化工事に係る費用の下限を38万9千円、上限90万円とし、そのうちの23%に30万円を計算した額とする。※限度額50万7千円

・耐震化工事にあわせて10万円以上のリフォーム工事を行う場合は10万円の上乗せ補助※耐震改修工事と合わせ、最大60万7千円の補助

**募集件数** 1件

**受付期限** 平成30年2月28日(水)

**申込・☎** 都市建設課 建築宅地班(☎34-0508)

「魚のさばき方教室」受講生募集

日ごろ体験することが少ない大・小の魚のさばき方の基礎を学び、食材を生かした調理を楽しみませんか?

**日程** (全3回)10:00～12:30  
9月15日(金)、10月27日(金)、11月15日(水)

**場所** 農村環境改善センター

**講師** 食生活改善推進員

**定員** 20人  
※定員を超えた場合は抽選

**受講料** 300円  
※別途材料代がかかります。

**申込方法** 吉田地区交流センターに備え付けの申込用紙を提出してください。

※電話申込不可。

**申込期間** 8月8日(火)～18日(金)

**☎** 吉田地区交流センター(☎36-3114)

わが町自慢の味 作文募集

総務省と(株)文藝春秋連携による新たな文学賞が創設されることにともない、「忘れられない味～わが町の絶品グルメ」をテーマに作文を募集します。郷土料理の思い出などを通してあなたのふるさと自慢をぜひ応募ください。

**テーマ** 忘れられない味～わが町の絶品グルメ

**応募方法** 800字(原稿用紙2枚分)程度の作文を住所・氏名・年齢を記入のうえ商工観光課へ提出ください。

**応募資格** 町内に在籍の中学生以上の方

**応募締切** 8月25日(金)

**審査会** (株)文藝春秋と著名作家による審査により、優秀賞10点、最優秀賞1点を選出

※最優秀作品については「週刊文春」平成30年1月号に掲載予定

※各自自治体から代表作品1点の参加となりますので、応募多数の場合は事前選考を行います。

※応募原稿は返却できませんので了承ください。

**☎** 商工観光課(☎34-0513)

自然を満喫!「やま楽校～愛宕山に登っぺ!」参加者募集

身近にある巨理の自然を知って、楽しんで、思い出をつくろう!自分たちで作ったおにぎりを持って、さあ出発!

**日時** 9月23日(土)9:00～13:30

**場所** 中央公民館(集合)

**内容** おにぎりを作ってから愛宕山に登ります。(途中でクイズ、ものづくりなど)

**対象** 小学3～6年生

**定員** 30人  
※定員を超えた場合は抽選

**参加費** 1人200円  
(保険代含む・当日持参)

**持参物** 飲み物、軍手、敷物  
※長袖・長ズボン着用

**申込方法** 中央公民館または各地区交流センターに備え付けの申込書に記入のうえ提出ください。

**申込締切** 8月31日(木)

**☎** 「わたり」のためにできること～やま楽校～実行委員会事務局(中央公民館内☎34-3111)